

いしかわ食育推進委員会構成団体の
『令和4年度食育事業報告
及び令和5年度食育事業計画』

令和5年7月

石川県健康福祉部少子化対策監室

いしかわ食育推進委員会構成団体の 『令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画』

＜ 目 次 ＞		頁
取組事業	団 体 名	
①②③	金沢学院大学	… 1～3
④⑤⑥	北陸学院大学短期大学部	… 4～6
⑦	石川県農業協同組合中央会	… 7～8
⑧	石川県料理学校協会	… 9～10
⑨	石川県栄養教諭・学校栄養職員研究会	… 11
⑩⑪	(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団	… 12～13
⑫	(一社)金沢市中央市場運営協会	… 14～15
⑬	(福)石川県社会福祉協議会保育部会保育士会	… 16
⑭	(一社)石川県私立幼稚園協会	… 17
⑮	石川県PTA連合会	… 18
⑯	(公社)石川県栄養士会	… 19
⑰	(公社)石川県看護協会	… 20
⑱	(公社)石川県調理師会	… 21
⑲	石川県高等学校長協会	… 22
⑳㉑	いしかわ農業振興協議会	… 23～24
㉒	(特非)消費者支援ネットワークいしかわ	… 25～26
㉓㉔㉕㉖㉗ ㉘㉙㉚㉛	石川県食生活改善推進協議会	… 27～35
㉜	石川県婦人団体協議会	… 36
㉝	(一社)石川県歯科医師会	… 37
㉞㉟㊱㊲	石川県農業法人協会	… 38～41
㊳	(一社)石川県食品衛生協会	… 42
㊴	(公社)石川県薬剤師会	… 43
㊵	石川県生活協同組合連合会	… 44
㊶	石川県漁業協同組合	… 45

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

①

団体名	金沢学院大学 栄養学部 栄養学科
-----	------------------

事業名	「輪島ふぐを利用した新レシピ及び加工食品の開発」とその利用						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的2】 (3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進 (3)⑧給食での郷土料理等の積極的な導入 (3)⑨食文化に関する情報の収集と発信 (4)⑪消費者と生産者の交流の促進 (4)⑫食品関連事業者等による地産地消の促進 (4)⑬地場産物や環境に配慮した農業に関する情報提供と利用促進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	1.業務目的 輪島市内の事業者より仕入れた輪島ふぐを新調理工程と物性確認、栄養素量を 確認し更なる新メニュー開発に取り組み、学生食堂、学生寮、学祭で紹介し、輪島の朝市において「輪島ふぐ」の美味しさを今後の新規販路開拓、流通経路拡大につなげる。 2.時期 令和4年8月～令和5年3月 3.業務内容 (1)物理的要因の確認と栄養価分析 物性計測定器(テクスチャー)を使用し、口当たり、歯ごたえ、柔らかさなど、数種の調味方法の形態と時間因子との関係を数値化分析し、新メニュー開発の情報を取りまとめた。 (2)学食等、学祭の新メニューの情報発信 学食の一部に取り込んだ他に、学祭では、ふぐの美味しさと郷土食材の理解を深めるためテイクアウト弁当の提供、輪島朝市においてもテイクアウトメニューでの美味しさを発信した。 4. 成果品 業務完了後、新メニュー及び調理工程の動画及び料理写真をまとめた資料を作成し、レシピ集(一部動画入り)を公開した。 5.連携団体 輪島市との地域連携・産学連携活動
	
成果、所感等	ふぐの身の特徴をとらえ、下味処理に対してどのような処置方法の行い方で最もそれぞれの料理に適しているかを食感(テクスチャー)を数値化・分析し美味しく料理に取り入れるレシピが出来上がった。今までフグ料理のなじみの少ない地域住民にも動画やレシピ集を通してなお一層の調理方法が広まっていくことが期待される。

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	継続(より高品質の食品開発及びそれらの食品利活用における科学的根拠等)
--------------------------------------	-------------------------------------


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

②

団体名	金沢学院大学 栄養部 栄養学科
-----	-----------------

事業名	かほく市生涯学習フェスティバル「健康まつり」						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (5)⑭若い世代に対する食育の推進 (5)⑮健康寿命の延伸につながる食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>【取組内容】かほく市からの依頼による官学連携事業として開催された「生涯学習フェスティバル」に於いて、市民の栄養相談を学生が担当した。</p> <p>1)食育SATシステム器機を使用し、参加者が昨日食べた料理や食材のフードモデルを選択し、摂取エネルギーや栄養素をコンピュータソフトを使って算出したものを評価し、栄養改善アドバイスをを行う。</p> <p>【開催日】令和4年10月30日(日) 【会場】かほく市河北台体育館 【対象者】かほく市民・一般 【大学側協力内容】1)食育SATシステム器機貸出 2)管理栄養士養成学科学生4名，教員2名協力</p>	
成果、所感等	「SATシステム」を活用し評価表を見ながら、学生(4年生)が、参加者一人一人にバランスの摂れた食事についてアドバイスをすることで、住民の食生活の問題点に触れられたことは大きな成果であった。	

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	令和5年度に於いても、10月29日(日)開催予定である。引き続き依頼された。
--	--


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

③

団体名	金沢学院大学 栄養学部 栄養学科
-----	------------------

事業名	大学生・短期大学生による高校生への食育授業						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (5)⑭若い世代に対する食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

<p>内 容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>取組内容</p> <p>●石川県からの依頼事業「食や栄養を学ぶ学生による高校生への食育授業」を、学生が講師となり、実施した。朝食の重要性と食事の栄養バランス、野菜のとり方について、石川県の現状や学生の実体験を交えながら伝え、高校生自身の朝食をバランスよくする方法や食品ロス削減につながる行動を学生と一緒に考える活動を実施した。高校生が実践できるように、学生が考えたお勧め朝食レシピも紹介した。 (時期:9月、場所:県内高等学校3校)</p> <p>●テーマ(栄養バランス、ダイエット、筋力アップなど)を決めて、食育動画を作成、配信 連携団体 石川県健康福祉部少子化対策監室 金沢学院短期大学、金沢大学、北陸学院大学短期大学部</p> 
<p>成果、所感等</p>	<p>参加した高校生からは、学生が紹介した朝食レシピの調理や栄養バランスの良い食事の実践したいという意見が上がった。学生が実体験を交えながら朝食の重要性や食事のバランスの大切さを伝えたことで、高校生も食事を見直すきっかけとなったことが考えられる。講師となった学生にとっても自身の食事バランスを振り返るきっかけとなっていると考えられる。令和4年度末から動画配信がされたが、この評価については今後行ってゆく。</p>

○令和5年度食育事業計画

<p>内 容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>取組内容:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高校生を対象に大学生が食の授業を行う。日時や対象高校は調整中。 2. 食育動画(調理をする)を作成、配信する。
--	--



令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

④

団体名	北陸学院大学短期大学部 ミッション食育グループ
-----	-------------------------

事業名	いいじい食育教室 石川県産の食材で冬のあったか料理をつくろう！						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的1】 (1)②食を楽しむ力(知る・育てる・選ぶ・調理する・食べる)の育成 (2)④体験型食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	取組内容: ①外部講師による講話 地産地消とフードマイレージについて、買い物や当日の実習メニューを例にスライドを使って話し、地産地消を増やすにはどうしたらいいかを参加者と一緒に考えた。 ②調理実習 石川県産の食材及び特産物(加賀蓮根、堅豆腐、麩)を使っためった汁とデザート作りを食育グループの学生のサポートのもと行った。 日時: 令和5年1月14日(土) 10時～12時 場所: 扇台公民館 対象: 扇台児童館に集う児童 18名	 
	参加した児童は、野菜を切ったり蓮根をすりおろしたりの作業を積極的に楽しんで行っていた。学生は、児童が安全に主体的に体験できるよう見守ることができていた。参加児童より「地産地消の復習ができた」「クイズが楽しかった」「野菜を切るのが楽しかった」「お汁があっただかくてからだがあっただかくなりました」「地元の食べ物で、自分で作ったからより美味しく感じました」「家でも作ってみたいです」などの感想があり、この取り組みにより地産地消に興味関心を持つきっかけづくりができた。また、作ることや食べることを楽しむというねらいも達成できたと考える。	

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	内容は未定だが、同時期に扇台児童館と連携し、食育活動を実施する予定である。
--	---------------------------------------

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑤

団体名	北陸学院大学短期大学部(ミッション食育グループ)
-----	--------------------------

事業名	発酵食教室（かぶらずし講座）						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的2】</p> <p>(3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進</p> <p>(3)⑨食文化に関する情報の収集と発信</p> <p>(4)⑪消費者と生産者の交流の促進</p> <p>【目的3】</p> <p>(6)⑳食品ロス削減の推進</p>						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>医王山野菜生産組合と金沢市農業センターとの連携事業で規格外野菜の活用を目的として始めたもので、かぶらずし教室を行っています。前年はオンラインでの開催でしたが、今年度は対面で、次のように2日間で、下漬実習、本漬実習、講話等で青かぶやかぶらずしへの理解を深めました。</p> <p>①地域農産物づくり協働活動支援事業の概要と規格外品を活用したレシピの紹介</p> <p>②石川の発酵食についての講話</p> <p>③発酵食クイズ</p> <p>④かぶらずしの下漬実習とぶりの塩漬け 麴づくり、甘酒造りの説明</p> <p>⑤かぶらずしの本漬けの実習</p>
取組内容・写真・時期・場所・対象・連携団体等	<p>日 時 ①2022年12月11日(日)14:00～16:00</p> <p>②2022年12月18日(日)14:00～16:00</p> <p>場 所 金沢市農業センター</p> <p>対 象 金沢市民 20名</p> <p>参 加 学生:5名 生産者:3名</p>
成果、所感等	<ul style="list-style-type: none"> ・地域農産物づくり協働活動支援事業であることを知ってもらうことができました ・生産者との交流ができました ・地域の伝統食である発酵食などへの理解を深めることができました ・2日間の実習で、下漬から本漬までの工程を体験していただくことができました

○令和5年度食育事業計画

内容	他地域で計画している
取組内容・写真・時期・場所・対象・連携団体等	


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑥

団体名	北陸学院大学短期大学部
-----	-------------

事業名	大学生・短期大学生による高校生への食育授業						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】(5)⑭若い世代に対する食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	取り組み内容 高校生の食に関する意識向上と正しい食生活の実践につなげることを目的として、栄養学を学ぶ学生が講師となり、講義形式で授業(45分)を実施した。食事の栄養バランス、朝食の重要性、野菜の取り方、間食の取り方等について、高校性にとって分かりやすく、実践につながるように学生の経験を生かした具体例やクイズ、グループワーク、簡単朝食レシピの動画などを織り交ぜながら進行した。 時期 2022年7月6日 7月8日 場所 鶴来高等学校 対象 鶴来高等学校1年生 69名	
	時期 2022年9月21日 オンラインで実施 対象 穴水高等学校2年生 34名	
	時期 2022年12月8日(木) 場所 北陸学院高等学校 対象 北陸学院高等学校1年生 326名	
成果、所感等	学生の高校時代の経験をもとに、高校生にありがちな食事例を挙げ説明した。高校生の実情に即した内容にすることで、高校生にとって共感しやすく、自分の問題として捉え、関心を持って聞いている様子が伺えた。オンラインでの実施は初めての取り組みであったが、質疑応答を行いながらスムーズに進めることができた。グループワーク時の学生と生徒のコミュニケーションについては、ある程度とれてはいたが、対面には劣り、今後オンラインで実施する際の課題といえる。	

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	取り組み内容 令和4年度と同じ 時期 2023年6月 鹿西高等学校3年生 24名 2023年7月 鶴来高等学校1年生 2023年9月 穴水高等学校1年生 2023年12月 北陸学院高等学校 実施主体 石川県健康福祉部少子化対策監室
--	--

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑦

団体名	石川県農業協同組合中央会
-----	--------------

事業名	米づくり体験農園事業、他						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的1】 (2)④体験型食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>1. 米づくり体験農園設置事業 学童に対し、米づくりの体験を通して米の大切さ・米への親しみ、さらには食生活の現状と問題点、食糧事情等、米を中心とした日本型食生活の啓蒙、普及を図ることを目的に、令和4年度は111校が参加した。</p> <p>2. 農業・JAに関する小・中学生各種コンクールの実施 県下全小中学生に対して、作文・絵・書道・ポスターのコンクールを実施し、食・農業の重要性や役割について、理解を広めた。応募点数(作文101点、絵画284点、書道8,184点、ポスター409点)農銀漁業まつりで優秀作品の展示を行った。</p> <p>3. 副読本の配布 県下全小学校5年生に対して、学習用副読本「いしかわの農業」を作成配布(12,000部)。</p> <p>4. おにぎりの日(毎月2日)の設定 おにぎりの日として定めた毎月2日に、JA直売所、イベント等において、おにぎりとおにぎりの簡便性を紹介した広告入りのポケットティッシュを配布し、ごはん食の大切さを周知するとともに米の消費拡大を促した。(14JA、74イベント)。</p>
取組内容・写真・時期・場所・対象・連携団体等	
成果、所感等	<p>各項目に関する取り組みを実施した。</p> <p>1. 米づくり体験農園は、111校が参加し、田植え体験については2校中止、109校実施。稲刈り体験については3校中止、108校実施。コロナ禍3年目であることから、前年度と比較しても、殆どの小学校で体験農園を実施できました。過去18年連続で実施校が増加している(R2のコロナ禍を除く)ため、小学校での食農教育の取り組みが進んでいると感じられます。</p>

⑦

団体名	石川県農業協同組合中央会
-----	--------------

事業名	米づくり体験農園事業、他						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的1】 (2)④体験型食育の推進						

○令和5年度食育事業計画

<p>内 容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>1. 米づくり体験農園設置事業 学童に対し、米づくりの体験をとおして米の大切さ・米への親しみ、さらには食生活の現状と問題点、食糧事情等、米を中心とした日本型食生活の啓蒙、普及をはかる。R5年度は113校から参加の意向があり、県、県下JAと連携を図り、各小学校で実施しているところである。</p> <p>2. 農業・JAに関する小・中学生各種コンクールの実施 県下全小中学生に対して、作文・絵・書道・ポスターのコンクールを実施し、食・農業の重要性や役割について、理解を広める。</p> <p>3. 副読本の配布 県下全小学校5年生に対して、学習用副読本「いしかわの農業」を作成配布し、農業や食に対する学習に役立てる。</p> <p>4. おにぎりの日(毎月2日)の設定 おにぎりの日において、県内の学校、プロスポーツ団体等に、おにぎりとおにぎりの簡便性を紹介した広告入りのポケットティッシュを配布し、ごはん食の大切さを周知するとともに米の消費拡大につなげる。 また、JA直売所やJAにおけるイベント等にて、おにぎりの配布・PR活動を行うことで、おにぎり・ご飯の魅力について知ってもらう。</p>
--	---


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑧

団体名	石川県料理学校協会
-----	-----------

事業名	～地産地消・ガンバレいしかわ食材～ 「世界にはばたくじわもん ごはんレシピコンテスト」						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的1】 (1)②食を楽しむ力(知る・育てる・選ぶ・調理する・食べる)の育成</p> <p>【目的2】 (3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進 (3)⑨食文化に関する情報の収集と発信</p> <p>【目的3】 (5)⑭若い世代に対する食育の推進 (6)⑰食育の推進に関する情報提供 (6)⑱各種団体等の連携・協力体制の推進 (6)㉓多様な暮らしに対応した食育の推進</p>						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>～地産地消・ガンバレいしかわ食材～ 世界にはばたくじわもん ごはんレシピコンテスト</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レシピ応募期間: 令和4年8月1日(月)～10月1日(土) ・応募内容: 石川の米・食材を使った、和・洋・中華の新しいごはんレシピ (自由課題ですが未発表作品に限ります) ・応募資格: 中学生、高校生、短大・大学生、 専門学校生、料理学校生徒、一般 (どなたでも応募できます) ※グループ参加も可(2人以内) ・応募書類審査の上実技審査(1次書類選考の10作品) ・2次審査 <p>日時: 令和4年11月13日(日) 会場: 青木クッキングスクール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・審査委員による総合評価の上、各賞の決定・表彰 ・実技審査の結果をとりまとめた小冊子を作成し関係団体等に配布 <p>連携団体等: NPO日本食育インストラクター協会、一般社団法人全国料理学校協会、中部料理学校協会 後援・協賛: 農林水産省北陸農政局、石川県、金沢市教育委員会、石川県栄養士会、米新品種「ひやくまん穀」普及推進委員会、NPO日本食育インストラクター協会、一般社団法人全国料理学校協会、中部料理学校協会、NHK金沢放送局、北國新聞社、北國新聞文化センター、北陸放送、テレビ金沢、金沢ケーブル(株)、(株)米心石川、味の素(株)、(株)明治、カゴメ(株)、ピガシマル醤油(株)、キューピー(株)、伯方塩業(株)、三井製糖(株)、はごろもフーズ(株)、JA全国農業協同組合連合会石川県本部、JF石川県漁業協同組合、石川県食肉事業協同組合連合会、金沢エナジー(株)、(株)福光屋(順不同)</p>	
成果、所感等	<p>地産食材をいかした心とむじわもん「ごはんレシピコンテスト」開催により新しい味の発見、アイデアあふれる多彩なレシピが高校・短大・大学・専門学校・料理学校・一般の方々から136点応募があり、書類選考した10作品による料理実技選考が行いました。調理実技は農林水産省北陸農政局経営・事業支援部部長 野島 昌浩様、石川県栄養士会 田中 弘美様および石川県料理学校協会の会員各校のメンバーにより審査・選考をし最優秀賞1点、優秀賞2点が選ばれました。ユニークな発想、地産地消の思い入れが熱くかがやく光景が見られました。「石川県は食材の宝庫」能登・加賀の里海山から新鮮なじわもん食材が想像豊かにコンテストの中で活躍しました。食材の特性を生かし、美味しく、さらに栄養バランスや時短で作る工夫がされていました。新型コロナ禍の中、料理の基礎知識、応用する力、想像力を育み、心身の健康につなげていただけるようさらに啓蒙して参りたいと思います。</p>	

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑧

団体名	石川県料理学校協会
-----	-----------

事業名	～地産地消・ガンバレいしかわ食材～ 「世界にはばたくじわもん ごはんレシピコンテスト」						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的1】 (1)②食を楽しむ力(知る・育てる・選ぶ・調理する・食べる)の育成</p> <p>【目的2】 (3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進 (3)⑨食文化に関する情報の収集と発信</p> <p>【目的3】 (5)⑭若い世代に対する食育の推進 (6)⑰食育の推進に関する情報提供 (6)⑱各種団体等の連携・協力体制の推進 (6)㉓多様な暮らしに対応した食育の推進</p>						

○令和5年度食育事業計画

<p>内 容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>事業名:～地産地消・ガンバレじわもん食材～ 「世界に飛立つ 新感覚SUSHI コンテスト」(仮称)</p> <p>・レシピ募集 期間:令和5年8月1日(火)～10月7日(土)(予定) 対象:中学生、高校生、短大・大学生、専門学校生、料理学校生、一般(どなたでも応募可能)※グループ参加も可(2人以内)</p> <p>・応募書類選考の上、実技選考(一次書類選考の10作品) 日時:令和5年11月12日(日)(予定) 場所:青木クッキングスクール</p> <p>・審査委員による総合評価の上、各省の決定・表彰 ・実技選考結果を取りまとめた小冊子を作成し関係団体等に配布予定</p> <p>連携団体等:NPO日本食育インストラクター協会、一般社団法人全国料理学校協会、中部料理学校協会(予定) 後援・協賛:農振水産省北陸農政局、石川県、金沢市教育委員会、石川県栄養士会、JA全農いしかわ、JFいしかわ、石川県食肉事業協同組合連合会、金沢エナジー(株)、NHK金沢放送局、北國新聞社、北國新聞文化センター、テレビ金沢、北陸放送、金沢ケーブル(株)(順不同・予定)</p>
--	--

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑨

団体名	石川県栄養教諭・学校栄養職員研究会
-----	-------------------

事業名	生きた教材としての学校給食内容の充実と学校・家庭・地域の関係機関が連携した食育の推進						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的1】 (2)⑥給食を通した食育に関する理解促進 【目的2】 (3)⑧給食で郷土料理等の積極的な導入 (4)⑬地場産物や環境に配慮した農業に関する情報提供と利用促進						

○令和4年度食育事業報告

内容	⑥給食を通した食育に関する理解促進 学校給食を生きた教材として活用した食育の授業等の実施 ⑧給食で郷土料理等の積極的な導入 ⑬地場産物や環境に配慮した農業に関する情報提供と利用促進 学校給食への積極的な地場産物、郷土料理の導入 能登野菜、加賀野菜、県産魚や各地域の郷土料理を積極的に学校給食に導入する
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	
成果、所感等	

○令和5年度食育事業計画

内容	①学校給食への積極的な地場産物、郷土料理の導入 ②学校給食を生きた教材として活用した食育の授業の実施 ③学校・家庭・地域・関係機関が連携した食育体験や行事の実践
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑩

団体名 (公財)いしかわ結婚・子育て支援財団

事業名	子育て支援メッセいしかわ2022						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的1】</p> <p>(1)①妊産婦の食育の推進</p> <p>(1)②食を楽しむ力(知る・育てる・選ぶ・調理する・食べる)の育成</p> <p>(1)③子どもの生活習慣の形成</p> <p>【目的2】</p> <p>(4)⑪消費者と生産者の交流の促進</p> <p>【目的3】</p> <p>(6)⑩各種団体等の連携・協力体制の推進</p> <p>(6)⑲食育の推進に関する情報提供</p>						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>○子育て支援メッセ2022</p> <ul style="list-style-type: none"> ・期日 令和4年11月20日(日)10:00～16:00 ・場所 石川県産業展示館4号館 ・対象 子育て中の家庭(こども～おとな) ・内容 子育て家庭を対象としたイベントを開催し、様々な情報や体験の機会を提供した。 会場には、子育て、子育てを支援する各種企業がそれぞれブースを構え活動し、食育関連団体の参画や食に関する体験コーナーの実施 <p>＜ブースでの活動例＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幼児用飲料の紹介 ・和菓子作り体験 ・牛乳の普及啓発 ・子ども食堂の情報提供 ・アレルギーに関する“食の配慮” ・食育クイズ ・育児栄養相談 ・野菜が取れるメニューの紹介 	
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等		
成果、所感等	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援活動という観点から食育情報の提供・啓発を行った。 ※イベント来場者数(約10,000人) ・食に関して情報提供のできる生産者(企業)・団体の参画によるブース活動により、概ね目標を達成できた。 	

○令和5年度食育事業計画

内容	<p>○子育て支援メッセいしかわ2023</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 11月中旬 ・場所 産業展示館4号館(予定) ・対象 子育て中のご家庭(こども～おとな) <p>連携団体:未定</p>
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	



令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑪

団体名	(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団
-----	--------------------

事業名	しあわせのいえ食育事業						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的1】 (1)②食を楽しむ力(知る・育てる・選ぶ・調理する・食べる)の育成 (1)③子どもの生活習慣の形成 【目的2】 (3)⑦食文化の継承につながる食育の推進 【目的3】 (5)⑭若い世代に対する食育の推進 (5)⑯高齢者に対する食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>老若男女、誰にとっても関心の高い共通項のテーマである「食」を中心に、実践を目的とした週替わりランチ事業や、料理教室、イベントを行い多世代が情報交換や仲間づくりのできる交流機会の創出を行っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆しあわせ離乳食講座(基本月1回開催) R4年度 6回開催／参加者 延べ33名 ◆おうちおやつ教室(基本月3回開催) R4年度 39回開催／参加者 延べ294名 ◆男の料理教室[シニア](基本月1回開催) R4年度 12回開催／参加者 延べ64名 ◆二十四節気季節会(伝承・家庭料理)(基本月1回開催) R4年度 11回開催／参加者 延べ128名 ◆石のスープの会(持ち寄り食づくり)(基本月1回開催) R4年度 10回開催／参加者 延べ59名 	 
成果、所感等	<ul style="list-style-type: none"> ・R4年度も、新型コロナによる感染予防対策を配慮した教室の開催。 ・少人数制教室で少ない定員ながら、教室で出会ったママさん同志で館内実施の他食育企画に誘い合わせながら申し込んでいただくことが増え、交流機会のきっかけづくりとなっている。 ・R4年度の傾向として、祖母を誘っての三世代参加が増加した。 	

○令和5年度食育事業計画

内容	<p>R5年度はアンケートでのリクエストが多かった「食育ランチを実際に作って食べる」料理教室を「しあわせキッチン料理教室」として開催予定。 また教室スタイルもコロナ以前の状態に戻すため、参加者数の多い食育企画の開催でさらなる交流の活性化につなげたい。</p>
----	---



令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

12

団体名	(一社)金沢市中央市場運営協会
-----	-----------------

事業名	市場から発信する金沢の食文化事業、市場ブランドPR事業						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的1】 (1)②食を楽しむ力(知る・育てる・選ぶ・調理する・食べる)の育成 (2)④体験型食育の推進 【目的2】 (3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進 (3)⑨食文化に関する情報の収集と発信 (4)⑫食品関連事業者等による地産地消の促進 【目的3】 (6)⑰食育の推進に関する情報提供						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	①市場見学と料理教室 ・令和4年10月8日(土)、当市場内・食育会館スタジオDO(1回) ・市内在住の小中学生と保護者 6組・14人 ・内容:DVD視聴(市場の役割など)、市場施設の見学市場、料理教室 ・料理献立:パエリア、さつまいもとリンゴのきんとん	
	②模擬せりと料理教室 ・令和4年11月26日(土)、当市場内・食育会館スタジオDO(1回) ・市内在住の小中学生と保護者 6組・15人 ・内容:売場での模擬せり、料理教室 ・料理献立:甘えびのレモンクリームパスタ、魚のロースト、カニ入りサラダ、イチゴのケーキ	 <p>[②の様子]</p>
	③SNS発信事業 当市場を経由する地物農林水産物と市場の役割のPRのため、市場情報をSNS(facebook)で発信(年間17回) 加賀太きゅうり、ルビーロマン、ころ柿、底曳漁解禁、ぶり など	
	④市場ブランドPR事業 テレビ番組内のレギュラーコーナー(旬ネタ@市場)で、市場関係者が出演し、旬の食材や調理法等を紹介(毎週木曜16時頃～ 約10分 年間48回)	
成果、所感等	新型コロナの影響により、参加体験型事業である「市場見学と料理教室」「模擬せりと料理教室」について、人数制限などの新型コロナ感染防止対策を講じながら、何とか実施することができた。また、SNSでの発信は回数を大幅に増やして実施した。当市場を通じた地物農水産物や市場のPRについて、今後、より効果的・効率的な取り組みを検討しつつ、実施していきい。	

⑫

団体名	(一社)金沢市中央市場運営協会
-----	-----------------

事業名	市場から発信する金沢の食文化事業、市場ブランドPR事業						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的1】</p> <p>(1)②食を楽しむ力(知る・育てる・選ぶ・調理する・食べる)の育成</p> <p>(2)④体験型食育の推進</p> <p>【目的2】</p> <p>(3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進</p> <p>(3)⑨食文化に関する情報の収集と発信</p> <p>(4)⑫食品関連事業者等による地産地消の促進</p> <p>【目的3】</p> <p>(6)⑬食育の推進に関する情報提供</p>						

○令和5年度食育事業計画

<p>内 容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>①旬の魚をおいしく食べる料理講習会 市内の小中学生と保護者を対象に食育会館スタジオDOで開催(2回予定)</p> <p>②市場見学と模擬せり体験 市内の小中学生と保護者を対象に人数を増やして開催(回数未定)</p> <p>③SNS発信事業 当市場経由の地物農林水産物や市場PRのため、市場情報をSNS(Twitter)で発信(年20回程度)</p> <p>④市場ブランドPR事業 テレビ番組内のコーナーで、市場関係者による旬の食材や調理法等を紹介(年間48回、約10分)</p>
--	--

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑬

団体名	(福)石川県社会福祉協議会保育部会保育士会
-----	-----------------------

事業名	食材と栄養について興味を持ち、食の大切さを知る。						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目標1】(2)④体験型食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>「地域と連携した食育活動 ～旬の味と地元愛～」 内容: 地域協力のもと栽培と収穫を体験し、収穫した食材をみんなで味わう 期間: 令和4年4月～令和5年3月 場所: (栽培・収穫)園庭菜園、地域住民の山と田畑 (調理)保育所、地域の公民館など 対象: 0歳児～5歳児、保護者、地域の方々</p> <p>輪島市は自然豊かな地域のため、年間を通して地域から様々な食体験に誘って貰ったり、保護者や地域の方から直接指導を受けたりと恵まれた環境にある。例年、筍ほり、さつまいもの苗植えから収穫、梅干し作り、栗拾いなど季節の食材に、より自然な状態で触れることができている。近年はコロナの脅威に怯えて直接的な食育活動に慎重になっていたが、感染予防対策を徹底しながらできる範囲で子ども達が食材に触れる経験ができるよう各園で工夫しながら取り組んでいる。</p> <p>例えば、市内で最も小規模の保育所では、少人数であることと、公民館が隣接している利点を生かし、公民館の調理室を利用して親子で収穫したさつまいものスイーツ作りをするという保育参加を行った。お菓子作りの講師をしている保護者の指導のもと、調理から片付けまでを親子単位で行うなど、感染対策も考慮して実施した。</p> <p>地域の好意で保育所の食育活動がより充実していることを、連絡帳やドキュメンテーション等で日々保護者に周知しているが、保育参加等で保護者と共に活動することで、地域の方への感謝の気持ちに繋がった。</p>
	 
成果、所感等	<p>親子でお菓子作りはコロナ禍で身近なものとなっている家庭も多いが、保育所の活動としてみんなで一緒に取り組むことで、家族だけでは味わえないおいしさや楽しみを味わうことができたようだ。また、今回の活動は地域の方々の協力があってこそ実施できることであり、「ありがたいね」「今度会ったら『ありがとう』って言おうね」と親子で会話する姿から、保護者が地域の人々の子ども達への愛情を実感するきっかけになったと思われる。</p> <p>今や、検索すればPCや携帯でなんでも見たり、知ったりすることはできるが、子ども達にはできるだけ本物の自然に触れて、五感のすべてで食を感じて欲しいと願っている。そのためには地域の協力は不可欠であり、感謝の気持ちを大切に良好な関係性を維持できるよう努めていきたい。</p>

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>【内容】食の体験活動を通じて、食べ物に関心を持ち、食の大切さを知る 【時期】年間を通して 【対象】0～5歳児 【連携】各家庭等</p>
--	---

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

14

団体名	(一社)石川県私立幼稚園協会
-----	----------------

事業名	食育アンケート調査						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的1】 (2)④体験型食育の推進 (2)⑤地域交流型食育の推進 (2)⑥給食を通じた食に関する理解促進						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>昨年度3月に、石川県私立幼稚園協会加盟園57園に対し、食育に関するアンケートを行い、61件の回答があった。</p> <p>幼稚園教育要領や認定こども園教育保育要領に、食育の分野があることから、園としての食への関心度や取組について、調査した。また、私学助成園から認定こども園に移行してから給食が必須となり、その給食についての調査も行った。</p> <p>特に、経験知の少ない給食に当たり、実態調査や戸惑っていたり困っている点の有無も問うた。加えて、協会加盟園の保護者にも任意にアンケートをした。家庭での食の内容や関心度、園の給食に関しての意見や要望など、アンケートをした。</p> <p>約600件余りの回答があり、食や園の給食への関心度が高いことを感じた。</p>
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	
成果、所感等	<p>各園での食の取組においては、芋ほり、田植え、稲刈り、野菜作り、調理など体験を通して、自然の恵に触れることが多く、中には、魚をさばく体験をしている園もあった。そして、食事中のマナーを伝えたり、生産される食材について、子ども達と共に学ぶ経験もあった。</p> <p>また、給食を始めた園では、特に困った点はないが、アレルギー児対応や野菜嫌いの子に対する対応に苦慮したり、手作りおやつをもっと入れたい、保護者の手作り弁当の良さも取り入れたいなどの回答が目立った。</p>

○令和5年度食育事業計画

内容	<p>①保護者からの回答を分析して、各園にフィードバックし、食育や給食対応に役立てる。</p> <p>②各園の特色ある食育の具体例を示す。</p> <p>③特色ある給食の実施例を示す。</p>
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

15

団体名	石川県PTA連合会
-----	-----------

事業名	給食試食会						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的1】 (2)⑥給食を通じた食に関する理解促進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>七尾市天神山小学校 PTA健やか委員会 [取組内容] 新1年生の保護者を対象に子ども達が毎日どのような給食を食べているかを実食する。また、給食を食べている間に給食の献立を考え、指導されている管理栄養士さんのお話を聞き、食育の重要性について学ぶ。 [時期] 令和4年6月23日(木)の給食時間 [場所] 天神山小学校 パソコン教室(感染対策のため広い部屋で) [対象] 新1年生の保護者</p> <p>※ 給食試食会は県内各市町の多くの学校でPTA主催で実施されている。</p>
成果、所感等	<p>新1年生の保護者約30名が参加した。健やか委員のメンバーが給食の配膳を行い、準備をした。準備の間、保護者は1年生の教室で児童の配膳の様子を参観いた。子ども達が実際に食べている給食を実食し、管理栄養士さんから献立や食育のお話を聞き、毎日の食事の栄養バランスの重要性を知り、学校での子ども達の給食の様子を実見したことで学校の給食について安心されているようであった。</p>

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>昨年度は前年度よりも各学校で食育に関する行事や取組みも多く行われたが、中止になった行事も少なからずあった。今年度はアフターコロナの幕開けとなり、各団体にて事業計画も盛んだと思われる。県内市町PTA連合会において食に関する研修が実施される予定である。また県P連では各市町の活動状況の共有に取り組む。</p>
--	---


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑬

団体名	公益社団法人石川県栄養士会
-----	---------------

事業名	栄養ケア・ステーション事業(県民に対する事業)						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20~30歳代	中高年 40~65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目標3】 (5)⑭若い世代に対する食育の推進 (5)⑮健康寿命の延伸につながる食育の推進 (5)⑯高齢者に対する食育の推進 (5)⑰ボランティア等の育成・活動の推進 (5)⑱各種団体等の連携・協力体制の推進 (5)⑲食育の推進に関する情報提供						

○令和4年度食育事業報告

内容	1.栄養ケア・ステーション事業(県民に対する事業) ・いきいきライフ栄養講座(生活習慣病予防の栄養講座) 令和4年10月16日(日)、令和5年3月10日(金) 津幡町、中能登町にて実施 2.栄養相談事業 ・栄養ワンダー2022 in 石川 調理実習「サステナブルに食べよう」令和4年8月5日 近江町ふれあい館 ・栄養・食事相談 医療機関・介護施設等との連携(栄養・食事相談)
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	
成果、所感等	・電話相談窓口の開設 石川県栄養士会事務局において電話、メール等による県民に対する栄養・食事相談等 3.健康づくりのための食環境支援事業 外食店における提供料理等の栄養表示や、疾病対応メニューの開発等による健康に配慮した環境構築の支援
成果、所感等	概ね計画していた事業を実施し、健康情報の発信に積極的に取り組んだ。また、各種団体、機関と連携して栄養改善事業に資することができた。

○令和5年度食育事業計画

内容	1.栄養ケア・ステーション事業(県民に対する事業) ・いきいきライフ栄養講座(生活習慣病予防の栄養講座) 県内2~4地区 令和5年6月~令和6年3月 ・各種団体の講座等への講師派出 2.栄養相談事業 ・栄養ワンダー2023 in 石川 ・電話相談窓口の開設(石川県栄養士会事務局において電話、メール等による栄養・食事相談等)
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	3.健康づくりのための食環境支援事業 外食店における提供料理等の栄養表示等健康に配慮した環境構築の支援 4.栄養成分表示支援事業 食品表示への支援、栄養成分表示支援

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

⑰

団体名	公益社団法人石川県看護協会
-----	---------------

事業名	教育研修 高齢者の「食べる力」を考える						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (5)⑰高齢者に対する食育 高齢者の口腔機能を理解し適切な食支援ができる						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>(1)食べる力を失わせない 日時:令和4年9月22日(木)13:30～16:30 WEB研修 講師:公立能登総合病院 歯科口腔外科部長 長谷 剛志 氏 ねらい:食べる力を支える知識と看護を学ぶ 内容:「食べる力を支える」仕組みと働き、「食べる」ということ、「食べる力」の見える化 受講者数:99名</p>
	<p>(2)訪問看護基礎研修 日時:令和4年10月25日(火)9:00～12:00 会場:石川県看護研修センター 講師:石川県立中央病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 垣内 美香 氏 ねらい:訪問看護に必要な基本的知識・技術を習得する 内容:食生活・嚥下に関する援助 受講者数:23名</p>
成果、所感等	<p>(1)「食べることをサポートするためには様々な視点から原因を探っていくことが重要だと学んだ」「多職種と協力しながら食支援を行っていききたい」 (2)「嚥下機能に応じた食事形態を提案して、誤嚥を予防していきたい」「食事の際のポジショニングを見直していきたい」などの感想があった。 看護専門職として、対象と状況をよく理解できる力を養い、実践を以て看護の質向上につながる研修となった。</p>

○令和5年度食育事業計画

内容	<p>(1)高齢者の「食べる」を支援する 日時:令和5年10月13日(金)13:30～16:30 WEB研修 講師:公立能登総合病院 歯科口腔外科部長 長谷 剛志 氏 ねらい:高齢者の「食べる」を支える知識と支援の方法を学ぶ 内容:高齢者の「食べる」のしくみと働き、認知症高齢者の食支援、誤嚥性肺炎高齢者の食支援</p>
	<p>(2)訪問看護基礎研修 日時:令和5年10月27日(金)9:00～12:00 会場:石川県看護研修センター 講師:石川県立中央病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 垣内 美香 氏 ねらい:訪問看護に必要な基本的知識・技術を習得する 内容:食生活・嚥下に関する援助</p>

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

18

団体名	公益社団法人 石川県調理師会
-----	----------------

事業名	料理講習会						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的2】 (3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進</p> <p>【目的3】 (5)⑮健康寿命の延伸につながる食育の推進 (6)⑱各種団体等の連携・協力体制の推進</p>						

○令和4年度食育事業報告

内 容	<p>【取組内容】 テーマ「夏の逸品」・「本日の逸品」 調理技術の向上と、県民の健康づくりに寄与することを目的とする。</p> <p>【時期】 令和4年7月21日・令和5年3月7日</p> <p>【場所】 志賀町文化ホール・富来行政センター</p> <p>【対象】 調理師・一般</p> <p>【連携団体】 各商工会</p> <p>他 当会各ブロックにて各種講習会開催</p>
成果、所感等	<p>例年、各地域において当会役員が講師を務め「料理講習会」を開催している。講義と試食を併せたことで、より具体的かつ明確に伝えることができたと感じている。</p> <p>生涯を通して心身の健康を支えるため、年齢に関係なく食育の推進を図ることが重要だと考える。</p>

○令和5年度食育事業計画

内 容	<p>【取組内容】料理講習会</p> <p>【時期】令和5年7月より順次(詳細未定)</p> <p>【場所】石川県調理師会各ブロック内</p> <p>【対象】調理師・一般</p>
-----	---

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

19

団体名	石川県高等学校校長協会
-----	-------------

事業名	石川県立金沢中央高等学校						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的1】(1)②食を楽しむ力の育成 【目的2】(3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進 【目的3】(6)⑳食品ロス削減の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容	
取組内容・写真	
成果、所感等	

○令和5年度食育事業計画

内容	(1)②食を楽しむ力の育成 家庭科「生活総合技術」で、種からバケツで米を育て、収穫までの流れを知り、この米をどのように食するか考える。
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	(3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進 家庭科「フードデザイン」で各家庭でのおせち料理について調べさせて、興味を育て、石川の食文化の継承をする。
	(6)⑳食品ロス削減の推進 家庭科「家庭基礎」及び定時制夜間部の生徒への給食指導において、現状を知り、削減のための手立てを考え実践する。


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

20

団体名	いしかわ農業振興協議会
-----	-------------

事業名	米粉クッキー体験コーナー(女性部の取り組み)						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20~30歳代	中高年 40~65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目標1】 (1)②食を楽しむ力(知る・育てる・選ぶ・調理する・食べる)の育成						

○令和4年度食育事業報告

<p>内容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・米粉を使った簡単な料理方法でクッキー作りを指導。 トースターで手軽にできるレシピを紹介し家庭での米の消費拡大に貢献する。 ・親子で実際に作ってみて、食べてみて、 米粉利用の簡単さ、おいしさを知ってもらおう。 <p>(時期) 令和4年10月15日(土)、16日(日)</p> <p>(場所) 石川の農林漁業まつり会場 (石川県産業展示館4号館)</p> <p>(参加組数) 116組</p>	
<p>成果、所感等</p>	<p>体験を通じて、食を作る楽しさや喜び、大切さを親子で深めていただくことができました。</p>	

○令和5年度食育事業計画

<p>内容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>令和4年度と同様のイベントを予定</p>
---	-------------------------

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

21

団体名	いしかわ農業振興協議会
-----	-------------

事業名	小学生を対象とした食育活動(金沢地区協議会の取り組み)						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20~30歳代	中高年 40~65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的2】 (4)⑩子どもを中心とした農林漁業体験活動の促進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>【金沢地区】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だいこん収穫体験 (時期)令和4年10月12日(水) (場所)生産者圃場JA金沢市安原支店 (参加者)十一屋小学校5年生 2クラス 61名 <p>【金沢川北支部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・田植え体験 (時期)令和4年5月20日(金) (場所)生産者圃場 (参加組数)大浦小学校5年生 80名 <p>【金沢安原支部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・加賀野菜、金沢そだち生産者による出前授業(当日の給食で「太きゅうりのサンラータン」を試食) (時期)令和4年5月26日(木) (場所)鞍月小学校 (参加者)鞍月小学校3年生 4クラス140名
	<p>【金沢安原支部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・加賀野菜、加賀太きゅうり生産者によるオンライン授業 (時期)令和4年6月10日(金) (参加者)大阪府豊中市 庄内南小学校6年生 <p>【金沢安原支部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・すいか、加賀太きゅうりの圃場見学(金沢すいかの試食) (時期)令和4年6月21日(火) (場所)生産者圃場 (参加者)米丸小学校3年生 5クラス165名(各クラス33名)
成果、所感等	<p>生産者自ら紹介したり、普段触れることがない作業を体験することで農産物に対する理解を深めることができた。 大阪府の小学校に対するオンライン授業では、県外に向けたPRにもなった。</p>

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	一部令和4年度と同様のイベントを予定
--	--------------------


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

22

団体名	NPO法人消費者支援ネットワークいしかわ
-----	----------------------

事業名	会員団体の取り組み						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的1】 (1)②食をたのしむ力(知る・育てる・食べる)の育成</p> <p>【目的2】 (3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進 (4)⑩子どもを中心とした農林漁業体験活動の推進 (4)⑫消費者と生産者の交流推進 (4)⑬地場産物や環境に配慮した農業に関する情報提供と利用促進</p> <p>【目的3】 (5)⑭若い世代に対する食育の推進 (6)⑰食育の推進に関する情報提供 (6)⑱食品ロス削減の推進 ⑳多様な暮らしに対応した食育の推進</p>						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>【会員団体の取り組み】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・石川県生活学校連絡会 地産地消料理教室、食品ロス削減「フードドライブ」の実施、子ども食堂・大人食堂の実施、食品ロス削減啓発活動(小冊子「食品ロス削減のススメ」、啓発カード(家族版、外食版)の普及啓発等) ・石川県青年団協議会 『こども合宿inしか2022』にて、火起こし体験とバームクーヘン作り、鳥野菜鍋作り体験 ・金沢エコライフくらぶ 省エネ・エコクッキング教室の開催、『食材使い切りレシピ集4』冊子の編集、フードドライブの運営、食品ロス削減の講演等 	
成果、所感等	<p>【会員団体の成果、所感等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・石川県生活学校連絡会 子どもたちには体験を通じた学びと食の大切さを、大人には健全な食生活を実践する力を伝えることができた。 ・石川県青年団協議会 普段、保護者の方に作ってもらっているご飯が、自分達で作るとこんなに大変なのかということを感じてもらい、感謝の気持ちを持てるようになってもらえると良いと思う。また、大変さの中にも料理を作る楽しさを感じて、一層「食」について興味を持ってもらいたい。 ・金沢エコライフくらぶ 金沢ではフードドライブの認知度が高まり、取り組む公民館や団体が増えてきている。今後は県内の自治体や市町社協と連携して普及啓発を進めたい。 	

22

団体名	NPO法人消費者支援ネットワークいしかわ
-----	----------------------

事業名	会員団体の取り組み						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的1】 (1) ②食をたのしむ力(知る・育てる・食べる)の育成</p> <p>【目的2】 (3) ⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進 (4) ⑩子どもを中心とした農林漁業体験活動の推進 (4) ⑫消費者と生産者の交流推進 (4) ⑬地場産物や環境に配慮した農業に関する情報提供と利用促進</p> <p>【目的3】 (5) ⑭若い世代に対する食育の推進 (6) ⑰食育の推進に関する情報提供 (6) ⑳食品ロス削減の推進 ㉑多様な暮らしに対応した食育の推進</p>						

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>【会員団体の食育事業計画】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・石川県生活学校連絡会 令和4年度同様に実施する予定 ・石川県青年団協議会 9月下旬に県内小学生を対象に、『こども合宿in金沢2023』(仮称)を実施し、子供たちに調理実習(夕食づくり)を行ってもらう。可能な限り地元の食材を使用し、地産地消や地元の名物などについても興味を持ってもらう機会としたい。 ・金沢エコライフくらぶ 令和4年度同様に実施する予定
--------------------------------------	---


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

23

団体名	石川県食生活改善推進協議会
-----	---------------

事業名	おやこの食育教室						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的1】 (1)②食を楽しむ力(知る・育てる・選ぶ・調理する・食べる)の育成						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>【内容】クイズや教材配布を行い「食育5つの力」「朝食と共食の大切さ」等を伝えた。</p> <p>【時期】令和4年8月～12月</p> <p>【対象】年長から小学生</p> <p>【地区】10地区</p> <p>【実績】24回 747人</p>	
成果、所感等	親子で共に調理体験することで、食事の大切さを学ぶのみならず、親子のコミュニケーションを図ることができた。	

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>【内容】おやこを対象とした料理教室の開催</p> <p>【時期】令和5年7月～12月</p> <p>【対象】年長から小学生</p> <p>【地区】10地区</p>
--------------------------------------	--


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

24

団体名	石川県食生活改善推進協議会
-----	---------------

事業名	生涯骨太クッキング						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (5)⑮健康寿命の延伸につながる食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

<p>内容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>【内容】乳製品を使用したレシピの普及、生活習慣病予防、低栄養予防、ロコモティブシンドローム予防等の講話や試作品の展示等を行った。</p> <p>【時期】令和4年7月～12月</p> <p>【対象】成人から高齢者</p> <p>【地区】8地区</p> <p>【実績】17回 260人</p>	
<p>成果、所感等</p>	<p>骨粗鬆症や高血圧、動脈硬化の予防のための乳製品を活用したレシピの普及や食の細くなる高齢者に対し、効率のよいたんぱく質食品として牛乳・乳製品の摂取が大切であることを普及することができた。</p>	

○令和5年度食育事業計画

<p>内容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>【内容】乳製品を使用した料理教室の開催</p> <p>【時期】令和5年7月～12月</p> <p>【対象】成人から高齢者</p> <p>【地区】8地区</p>
---	--


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

25

団体名	石川県食生活改善推進協議会
-----	---------------

事業名	男性のための料理教室						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (5)⑮健康寿命の延伸につながる食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

<p>内 容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>【内容】料理教室の少ない男性を対象に、調理実習や講話、教材配布を行い、食の自立支援を行った。</p> <p>【時期】令和4年10月～令和5年1月</p> <p>【対象】成人男性</p> <p>【地区】4地区</p> <p>【実績】9回 76人</p>	
<p>成果、所感等</p>	<p>食の自立支援を行うだけでなく、本教室が男性の地域参加や仲間づくりのきっかけとなった。減塩のコツや野菜摂取の重要性等を伝え、適切な食生活について普及することができた。</p>	

○令和5年度食育事業計画

<p>内 容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>【内容】男性を対象にした料理教室の開催</p> <p>【時期】令和5年7月～12月</p> <p>【対象】成人男性</p> <p>【地区】5地区</p>
--	---


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

26

団体名	石川県食生活改善推進協議会
-----	---------------

事業名	やさしい在宅介護食教室						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (5)⑯高齢者に対する食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>【内容】低栄養予防、ロコモティブシンドローム予防、介護食、口腔ケア等の講話、脳の体操、教材配布等を行った。</p> <p>【時期】令和4年9月～令和5年1月</p> <p>【対象】食生活改善推進員及び一般県民</p> <p>【地区】4地区</p> <p>【実績】7回 27人/79人(推進員/一般)</p>	
成果、所感等	<p>高齢者の低栄養予防や転倒予防の為に正しい食生活への理解を深め、高齢者に食べる楽しみを味わってもらうために家庭で実践できる料理を普及することができた。</p>	

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>【内容】介護食の知識を深めるための料理教室の開催</p> <p>【時期】令和5年7月～12月</p> <p>【対象】食生活改善推進員及び一般県民</p> <p>【地区】5地区</p>
--	--


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

27

団体名	石川県食生活改善推進協議会
-----	---------------

事業名	全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト(第2弾)						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20~30歳代	中高年 40~65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (5)⑮健康寿命の延伸につながる食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	【内容】 (1)朝食欠食、野菜摂取、適正体重、食事の選び方等についての講話や教材配布、家庭の汁物の塩分濃度測定を行った。 (2)規則正しい生活習慣と食生活、生活習慣病予防、飲酒、たばこ等についての講話や教材配布、家庭の汁物の塩分濃度測定を行った。 (3)低栄養予防やフレイル予防について講話や教材配布、介護予防体操、脳トレ等を行った。 【時期】令和4年7月～令和5年1月 【対象】 (1)若者世代(主に高校生・大学生) (2)働き世代(主に就労者) (3)高齢世代(主に65歳以上の高齢者) 【地区】 (1)6地区／(2)5地区／(3)19地区 【実績】 (1)6回 110人／(2)12回 154人／(3)62回 912人	
	成果、所感等 朝食欠食解消、食事バランス、減塩の必要性等について考える良いきっかけとなった。高齢世代では、低栄養予防やフレイル予防等について伝え、本教室に参加することで閉じこもり予防の一助となった。	

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	【内容】世代別の料理教室の開催 【時期】令和5年7月～12月 【対象】若者世代(主に高校生、大学生)、働き世代(主に就労者)、高齢世代(主に65歳以上の高齢者) 【地区】若者5地区、働き世代5地区、高齢世代19地区
--	--

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

28

団体名	石川県食生活改善推進協議会
-----	---------------

事業名	家庭訪問による減塩普及活動						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (5)⑮健康寿命の延伸につながる食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>【内容】お隣さん、お向かいさん、推進員自身の家庭の味噌汁の塩分濃度を「減塩くん」を使って測定し、減塩を普及した。</p> <p>【時期】令和4年8月～令和5年1月</p> <p>【地区】19市町</p> <p>【対象】一般県民</p> <p>【実績】家庭訪問…4,521軒 11,601人</p>
成果、所感等	<p>朝食欠食解消、食事バランス、減塩の必要性等について考える良いきっかけとなった。</p> <p>高齢世代では、低栄養予防やフレイル予防等について伝え、本教室に参加することで閉じこもり予防の一助となった。</p>

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>【内容】世代別の料理教室の開催</p> <p>【時期】令和5年6月～12月</p> <p>【対象】若者世代(主に高校生、大学生)、働き世代(主に就労者)、高齢世代(主に65歳以上の高齢者)</p> <p>【地区】若者5地区、働き世代、高齢世代</p>
--	--


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

29

団体名	石川県食生活改善推進協議会
-----	---------------

事業名	食育推進普及啓発事業						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (6)⑱食育の推進に関する情報提供						

○令和4年度食育事業報告

<p>内 容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>【内容】スーパーや地域のイベント等で 「毎月19日は食育の日、家族そろって食事をしましょう」と声をかけ ティッシュを配布し、「食育の日」の普及啓発を行った。</p> <p>【時期】令和4年6月～12月 【地区】19市町 【対象】一般県民 【実績】5,367部配布</p> 
<p>成果、所感等</p>	<p>のぼり旗を立て、推進員が地域のイベントや健診会場等で呼びかけする他に、公民館の窓口等に食育推進のティッシュを設置してもらった等の協力をいただき、多くの県民に「食育の日」を普及することができた。</p>

○令和5年度食育事業計画

<p>内 容</p> <p>取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等</p>	<p>【内容】「食育の日」の広報啓発活動 【時期】令和5年6月～12月 【対象】一般県民 【地区】19市町</p>
--	---


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

30

団体名	石川県食生活改善推進協議会
-----	---------------

事業名	米粉料理教室						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (6)⑱食育の推進に関する情報提供						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>米粉を取り入れた料理教室の開催</p> <p>【時期】令和4年7月～12月</p> <p>【地区】19市町</p> <p>【対象】一般県民</p> <p>【内容】公民館等で米粉を使った料理教室を行った。</p> <p>【実績】参加者349人 資料配布数442部</p>	
成果、所感等	<p>主食用米の需要が減少する中で、新たな用途に使用できる米粉の普及が重要である。料理教室を通して、米粉を活用したメニューの普及ができた。</p>	

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>米粉を取り入れた料理教室の開催</p> <p>【時期】令和5年6月～12月</p> <p>【対象】一般県民</p> <p>【地区】19市町</p>	
--------------------------------------	--	--


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

31

団体名	石川県食生活改善推進協議会
-----	---------------

事業名	いしかわヘルシー&デリシャスメニュー普及活動						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20~30歳代	中高年 40~65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (5)⑮健康寿命の延伸につながる食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>【内容】料理教室や講座の開催、動画配信、教材配布により「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」の普及を行った。</p> <p>【時期】令和4年7月～令和5年2月</p> <p>【地区】19市町</p> <p>【対象】一般県民</p> <p>【実績】料理教室・講座:41回 延べ468人 リーフレット配布:2,591部</p>	
取組内容・写真・時期・場所・対象・連携団体等		
成果、所感等	<p>料理教室や講座、動画配信、教材配布を通じて、「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」を普及できた。 生活習慣病予防やレシピのポイントを交えてメニューを紹介し、参加者から家庭で作ってみたいとの声があった。</p>	

○令和5年度食育事業計画

内容	<p>【内容】「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」を活用した料理教室を開催</p> <p>【時期】令和5年6月～12月</p> <p>【対象】一般県民</p> <p>【地区】19市町</p>
取組内容・写真・時期・場所・対象・連携団体等	


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

32

団体名	石川県婦人団体協議会
-----	------------

事業名	笹寿司の継承						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的2】 (3)⑦石川の食文化の継承につながる食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>地域の祭りでの食である押し寿司を、地元の山の笹を使った笹寿司として継承</p> <ul style="list-style-type: none"> ・金沢市校下婦人会連絡協議会 ・不動寺町会 ・農業女子の会 などで実施。 	
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等		
成果、所感等	<p>コロナ禍のため、多人数での開催はできないが、継続することの大切さを伝えていきたいと思った。</p> <p>年度の途中で講座を希望されるところがあるが、初夏の笹とり、笹洗い、保存が必要であり、来年度に持ちこしとなる。</p> <p>美味しい活動はきっと心に響き伝承される。</p>	

○令和5年度食育事業計画

内容	<p>金沢の伝統食の押し寿司を、笹をつかった笹寿司として継承。</p> <p>婦人会だけでなく、親子での料理教室や、子ども達だけの体験など、幅広く提案していきたい。</p>
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

33

団体名	石川県歯科医師会
-----	----------

事業名	食育関連の取り組み						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】(6)⑱食育の推進に関する情報提供						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>1. いしかわ介護フェスタ 2022/10/8(土) 県産業展示館 オーラルフレイル診断の実施。中高年以上の来場者を中心に、オーラルフレイル(口腔虚弱)を、PCタブレットによる問診から診断し、歯科衛生士により歯科保健指導を実施した。</p> <p>2. 食育支援研修会 2022/11/27(日)、12/11(日) 歯科医師と歯科衛生士に、座学研修とVE内視鏡実習を実施した。</p>
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	
成果、所感等	<p>いしかわ介護フェスタでは、75名の受診者に現在の口腔内や口腔虚弱の状況を伝え、今後の口腔機能の維持や増進について説明できた。</p> <p>食育支援研修会は、専門職用の研修会ですが、摂食嚥下機能が低下している要介護高齢者等に対し、内視鏡下検査や各種検査などを実施し、個別に対応できるようにしています。</p>

○令和5年度食育事業計画

内容	<p>1. いしかわ介護フェスタ 2023/11/4(土) 県産業展示館 オーラルフレイル診断の実施。中高年以上の来場者を中心に、オーラルフレイル(口腔虚弱)を診断し、適切な指導を行う。</p>
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

34

団体名	石川県農業法人協会
-----	-----------

事業名	小学生への食育活動(農事組合法人One)						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20~30歳代	中高年 40~65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的2】 (4)⑬地場産物や環境に配慮した農業に関する情報提供と利用促進 【目的3】 (5)⑭若い世代に対する食育の推進 (6)⑰食品ロス削減の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	◆取組内容 ・事前に生徒が考えた質問に対し、当日、農家の仕事(じゃがいも)の工程、作業風景の動画をを用いてレクチャー。また、生産者の思いや気持ちを伝えることで、食や農業の大切さを実感してもらい、後日商品販促チラシを全生徒が作成。 ◆時期 2022年7月6日(水) ◆場所 金沢市立森本小学校 ◆対象 ・森本小学校3年生90名 ◆連携団体等 ・金沢市立森本小学校	
成果、所感等	先生が事前に農家の仕事についてヒアリングし、事前授業を行っていた。ただ話を聞くだけではなく、1時間という少ない時間で多くを学べるように工夫していた。生徒たちもすごく興味をもって話を聞いてくれて、認知から興味関心まで深掘り出来たと感じた。	

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	4年間継続中。令和5年度も実施予定。
--	--------------------


令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

35

団体名	石川県農業法人協会
-----	-----------

事業名	じゃがいもの食品ロス削減(農事組合法人One)						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20~30歳代	中高年 40~65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】(6)㉑食品ロス削減の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>◆取組内容</p> <p>・この事業に取り組んだ背景として、収穫後取りこぼした、じゃがいもは土に鋤きこんでいた。だが「食べられるのに鋤きこむ」ことにもったいなさを感じていた。</p> <p>内容としては、畑を無料開放し、どのようなニーズがあるのか、どのくらいの反響があるのかを検証するため、令和3年度はトライアルとして、この事業に取り組んだ。さらに、食育の一環(食ロス削減)として、なぜこのような事業をしているのかを説明する看板を作成し、畑に掲示した。</p> <p>◆時期 2022年7月2日(土)3日(日)</p> <p>◆場所 金沢市才田町西150番地</p> <p>◆対象</p> <p>・石川県民 約70名</p> <p>◆連携団体等</p> <p>・なし</p>	
成果、所感等	<p>予想していたよりも、反響が大きく、多くの方々が来られ、じゃがいもは2日間でほぼ無くなった。また、この事業をSNS等で拡散する方も多く、続々と人が増えていった。ヒアリング結果として、多くの方はアクティビティとして楽しまれていた、また、多くは収穫後のロスがあることを知らなかった。来年も開催してほしいという声が多かったことから、次年度は期間を長く設定し、同じように取り組む。</p>	

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	令和5年度は、例年通り7月上旬に開催予定。
--	-----------------------



令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

36

団体名	石川県農業法人協会
-----	-----------

事業名	田植え、とうもろこし苗植え体験(農事組合法人One)						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20~30歳代	中高年 40~65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的2】</p> <p>(4)⑩子どもを中心とした農林漁業体験活動の促進</p> <p>(4)⑪消費者と生産者の交流の促進</p> <p>(4)⑬地場産物や環境に配慮した農業に関する情報提供と利用促進</p> <p>【目的3】</p> <p>(5)⑭若い世代に対する食育の推進</p>						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>◆取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・田植え、とうもろこし苗植え体験 <p>◆時期 2022年5月28日(土)</p> <p>◆場所 金沢市才田町</p> <p>◆対象</p> <ul style="list-style-type: none"> ・石川県民 <p>◆連携団体等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なし 	 
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等		
成果、所感等	<p>毎年開催していますが、来られた方のレビューが高い、来られた親御さんからは「絶対にこの体験を子供とやりたかった。」 だが、開催側は準備等が大変なので、開催には消極的。</p>	

○令和5年度食育事業計画

内容	8年間継続中。令和5年度は雨天により中止。6年度の開催は未定。
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	



令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

37

団体名	石川県農業法人協会
-----	-----------

事業名	とうもろこし収穫体験(農事組合法人One)						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20~30歳代	中高年 40~65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的2】</p> <p>(4)⑩子どもを中心とした農林漁業体験活動の促進</p> <p>(4)⑪消費者と生産者の交流の促進</p> <p>(4)⑬地場産物や環境に配慮した農業に関する情報提供と利用促進</p> <p>【目的3】</p> <p>(5)⑭若い世代に対する食育の推進</p>						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>◆取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とうもろこし収穫体験 <p>◆時期 2022年8月14日(日)</p> <p>◆場所 金沢市才田町</p> <p>◆対象</p> <ul style="list-style-type: none"> ・石川県民 約100名 <p>◆連携団体等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なし 	 
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等		
成果、所感等	<p>もぎたてを生で食べられるということもあり、非常に人気の高いコンテンツです。収穫前に、とうもろこしが収穫後に熱が発生する事や、一本の木から2本取れる事などレクチャーを行うが、非常に反応が良く、来られた方の関心度が高いと感じています。</p>	

○令和5年度食育事業計画

内容	令和5年度は同時期に開催予定。回数を増やす予定。
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

38

団体名	公益社団法人石川県食品衛生協会
-----	-----------------

事業名	食と健康を考える懇談会						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (6)⑱食育の推進に関する情報提供						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>食と健康を考える懇談会の開催</p> <p>8月に金沢市内で下記内容の開催を予定していましたが、コロナ禍の影響で開催が中止となりました。</p> <p>(開催予定内容)</p> <p>(1)最近の食の安全安心に関する話題 (2)一般消費者、食品営業者、行政機関による懇談会 (3)食品衛生に関する意見交換会</p>
成果、所感等	昨年度は開催できませんでしたが、この事業は継続的に実施する予定です。

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	<p>「食と健康を考える懇談会」を開催します。</p> <p>(1)8月に金沢市内で開催予定 (2)講演内容「食の安全安心に関する話題」—講師:金沢市保健所食品衛生担当者 (3)一般消費者、食品営業者、行政機関による意見交換会</p>
--	---

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

39

団体名	公益社団法人 石川県薬剤師会
-----	----------------

事業名	学校薬剤師						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的1】</p> <p>(1)③子どもの基本的な生活習慣の形成</p> <p>(2)④体験型食育の推進</p> <p>【目的3】</p> <p>(5)⑭若い世代に対する食育の推進</p> <p>(5)⑮健康寿命の延伸につながる食育の推進</p>						

○令和4年度食育事業

内容	高等学校における学校保健委員会にて、生徒の保健指導で行っているところがあると思うが、その数は把握していない。
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	
成果、所感等	特に記載する成果、所感は無し

○令和5年度食育事業計画

内容	引き続き学校保健委員会において、医師・歯科医師・薬剤師の三師による生徒の食生活から保健指導を行っていく。
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

④

団体名	石川県生活協同組合連合会
-----	--------------

事業名	食育活動(生活協同組合コープいしかわ)						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20~30歳代	中高年 40~65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	<p>【目的1】 (1)②食をたのしむ力(知る・育てる・食べる)の育成</p> <p>【目的2】 (4)⑩子どもを中心とした農林漁業体験活動の推進 (4)⑪消費者と生産者の交流の促進</p>						

○令和4年度食育事業報告

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	開催日	内容	参加人数	備考
	4月下旬 ~9月	バケツ稲チャレンジ	26 家族 53 口	各自宅にて
	5月上旬 ~9月	トマトチャレンジ	30 家族	各自宅にて
	11/21 週	コポ丸サンタがやってくる!?	68 家族 お子さん 80 名	各自宅にて
その他、トントンパンの工場見学や乳酸菌の学習会などをオンラインで開催しました。				
成果、所感等	食育農業体験企画、食育学習企画では、すべてオンラインで開催しました。取り組み実施に当たり、組合員が主体的に計画を立案、また、JA小松市様やお取引先様などと団体と連携した活動をすすめることができました。			

○令和5年度食育事業計画

内容 取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	4月度	コープバケツ稲チャレンジ(稲の芽だしから稲刈りまでの体験)
	5月度	コープトマトチャレンジ(加工用トマトの苗植えから収穫、調理までを体験)
	8月度	コープバケツ稲コンテスト(生産者による審査)
	8月度	コープトマトチャレンジ(トマトケチャップづくり)
	8月度	とうもろこし収穫体験
	9月度	稲刈り体験
※この他にもオンラインで学習や体験も計画していきます。		

令和4年度食育事業報告及び令和5年度食育事業計画について

41

団体名	石川県漁業協同組合
-----	-----------

事業名	食育活動						
対象年代	妊婦 乳幼児	幼児	小学生 中学生	高校生 大学生	若年者 20～30歳代	中高年 40～65歳	高齢者 65歳以上
「第4次いしかわ食育推進計画」の具体的な取り組みに該当する番号	【目的3】 (5)⑭若い世代に対する食育の推進						

○令和4年度食育事業報告

内容	<p>《冊子の配布》 取組内容:水産業をより身近に感じれるよう「金沢の水産業」冊子を配布 対象:市内の全小学校5年生 連携団体:金沢市</p> <p>《市場見学、セリ見学》 取組内容:市場見学、セリ見学による実体験教室 時期:4月～3月まで年間40回程度 場所:かなざわ総合市場</p> <p>《おさかな料理教室》 取組内容:しもおきひろこ氏を講師に、魚の捌き方や魚を使った料理を開催 時期:6月,8月,10月,11月,2月,3月(年6回) 場所:金沢勤労者プラザほか 連携団体:FMIいしかわ、水産振興事業団</p> <p>《ホームページを利用したPR活動》 取組内容:石川県の漁師のオススメする魚介類、料理法を紹介 連携団体:全国漁業協同組合連合会</p>
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	
成果、所感等	<p>料理教室ではあまり魚を捌いたことの無い参加者も真剣に取り組んでおり、みんな最後には楽しかった、家でもやってみようという声が多く上がっている。 少しずつでも魚料理に興味をもってくれている人は増え食育を図っている。 市場見学、セリ見学では、実際に水産物セリの様子をみていただき、セリ体験も一部実施している。参加者からの評判も良い。</p>

○令和5年度食育事業計画

内容	令和4年度と同様の取組
取組内容・写真 ・時期・場所・対象 ・連携団体等	