

ささいなことも気軽に相談



ささいなことも話してみよう！

面談や電話等、相談方法もいろいろです。いま、あなたが悩んでいる内容に近い相談機関はありますか？「ここってどんなところかしら？」「ちゃんと聞いてくれるかな？」「緊張するなあ」「どんな人かなあ」…。ほんと、迷いますよねえ…。

ここはどうかしら？と思ったあなたの直感を信じて、まず連絡をとってみてはどうでしょう！周りにはあなたを見守っている人がたくさんいます。





● 小児救急電話相談

プッシュ回線 携帯から #8000 (年中無休)
PM6:00~翌AM8:00

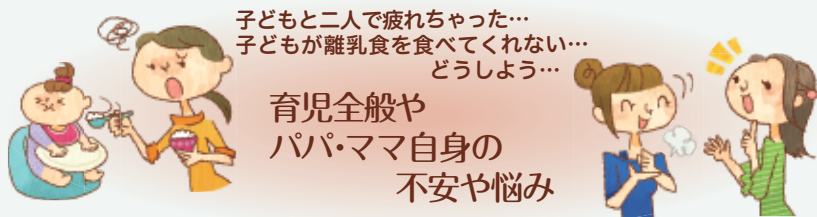
ダイヤル回線 公衆電話・IP電話
など全ての電話から 076-238-0099

石川県 こどもの救急



● 各市町の保健センターへ

子どもの発育や健康のことで気になることや心配なこと、定期健診や訪問指導などを通じて、保健師などの専門家が適切な指導や助言をしてくれるところが保健センターです。



● 身近な施設へ

保育園・幼稚園・認定こども園・地域子育て支援拠点ひろばなどでも相談に乗ってくれます。

この他、児童館や育児サークルなどで同じ境遇のママたちと話すことで、悩みが解決するかもしれません。

GO!

各市町で配布されている子育て色んな施設を調べる事ができます。

いしかわ子育て支援財団 Webサイトをチェック!



いしかわおやコミnet

「子育て便利帳」

公財 いしかわ子育て支援財団 発行
相談できる場所や相談方法など、その他いしかわの子育てに役立つ情報が詰まっています。