

平成30年8月22日

健康福祉部健康推進課
課長 相川
tel 076-225-1435 (内線4130)

企業対抗「ワクワク健康カップ」を開催します！

働く世代の健康づくりのため、企業単位で取り組む「ワクワク健康カップ～笑顔あふれる職場づくり～」を開催します。ウェアラブル活動量計を活用し、ウォーキングやバランスのよい食事、健康クイズ等に取り組み、チーム対抗でポイント数を競い合います。ぜひ、職場の仲間と一緒に参加しませんか。

<対象>

石川県内に事業所を有する企業・団体等 20社（5～15名のチーム）

※「いしかわ健康経営宣言企業」の認定を受けていること（申込中でも可）

<イベント内容>

- ・平成30年10月1日（月）から12月23日（日）の3ヶ月間で開催します。
- ・「運動」「食生活」「健康クイズ」の3つの分野の獲得ポイントをチーム平均で競い合います。
- ・運動は毎日、食生活や総合ポイントは月1回、**ランキングを発表**しますので、職場内で声をかけあいながら、ランキング上位を目指して取り組みましょう。
- ・**最終ランキングの上位3チームには、賞状と豪華賞品をプレゼント**します。
 - ◆優勝・・・ウェアラブル活動量計（Fitbit社 flex2）チーム全員分
 - ◆準優勝・・・自動血圧計 2台
 - ◆3位・・・自動血圧計 1台

※参加費は無料、ウェアラブル活動量計は貸与します。

アプリの動作可能なスマートフォンをご準備ください。

<参加申し込み・お問い合わせ>

申込期限：平成30年8月30日（木）

申込・問合せ先：一般財団法人 石川県予防医学協会 ワクワク健康カップ事務局

(TEL) 076-249-7222

(FAX) 076-269-4663

主催：石川県健康福祉部健康推進課 事業受託者：（一財）石川県予防医学協会

ワクワク健康カップ

～ 笑顔あふれる職場づくり ～

参加企業
大募集!



リストバンド型の
ウェアラブル
活動量計を利用

チーム対抗で運動と食生活での健康づくりを
楽しく実施しませんか？

実施期間

平成30年10月1日(月)～12月23日(日)
※試用期間:9月21日(金)～9月30日(日)

参加対象

20社(1チーム5～15名)
※1社1チームのみの参加をお願いします

申込締切

8月30日(木) ※応募多数の場合抽選となります

参加費

無料



ランキング上位3チームは豪華景品がもらえる!

優勝

Fitbit社 flex2
参加者全員分!



ウェアラブル
活動量計

flex2

*スマートフォンと連動し歩数や
消費カロリーを24時間自動記録

準優勝

自動血圧計
2台



※写真はイメージとなります

第3位

自動血圧計
1台



ひやくまんさん

募集対象

石川県内の企業・団体にお勤めの方
※ アプリの動作可能なスマートフォンを所持していること

お申し込み

裏面の申込書に必要事項を記入し、
メール、FAXにてお申し込み下さい

主催：石川県健康福祉部健康推進課 事業受託者：(一財)石川県予防医学協会

お問合せ：ワクワク健康カップ事務局(一財)石川県予防医学協会内

TEL 076-249-7222/FAX 076-269-4663 E-mail: wakuwaku@yobouigaku.jp ホームページ <http://www.yobouigaku.jp/>



募集要項

実施内容

「運動・食生活・健康クイズ」3つの実績をポイント化
チーム内の平均のポイント数の合計が高い企業・団体が勝利！

① 運動(歩数)

ウェアラブル活動量計とスマートフォンアプリを連動
アプリ「RenoBody」

※活動量計は参加者全員に貸出いたします

② 食生活

バランスのよい食事を
1日3食 摂取しよう

③ 健康クイズ(選択)

週1回メール配信
当協会ホームページにて
正解&お得な健康情報掲載

事業の流れ

- 1 参加申込み(8/30締切)
- 2 説明会実施
※金沢地区・能登地区・加賀地区で実施予定
- 3 ワクワク健康カップ開幕
- 4 上位チーム表彰(副賞あり)

中間報告

POINT GET!



申込用紙

ワクワク健康カップ～笑顔あふれる職場づくり～ 平成 年 月 日

ふりがな	
企業・団体の名称	
ふりがな	
担当者氏名	
電話番号/FAX 番号	/
E-mail アドレス	
チーム名	
参加人数	

FAX 076-269-4663

※申込締切 8/30(木)

参加条件



ひやくまんさん

- ・参加メンバーが、アプリの動作対応可能なスマートフォンを所持していること
- ・同一企業、同一団体でのチームエントリーであること(5~15名1チーム)
- ・企業名、団体名、チーム名の公表が可能であること
- ・アプリ内において参加者個人の名前(ニックネーム)の公表が可能であること
- ・個人の活動に伴うデータが、事業報告書等に活用される可能性があることをご了承いただくこと(その際に個人が特定されないように加工いたします)
- ・石川県の「いしかわ健康経営宣言企業」の認定を受けること