

「ワーママを楽しむ会」の参加者募集について

県では、働きながら育児をしているワーキングマザー（＝ワーママ）の不安を解消し、仕事と育児の両立を支援するため、両立の苦労や悩みを共有しながら問題解決を図る「ワーママを楽しむ会」を開催します。
つきましては、下記のとおり、参加者を募集します。

記

1 概要

働きながら育児をしている母親や父親が集まり、育児や仕事について困っていることや悩んでいることなど、テーマに沿って話し合います。互いに悩みを共有し、意見交換することを通して、解決のヒントを見つけていただきます。【話す会】ではワーママならではの悩み相談や情報交換など、【学ぶ会】では講師の方を招いての簡単なワークショップを予定しています。

2 日時・内容

開催日	内容（予定）
平成30年7月8日（日）	【話す会】「毎日をポジティブに！エネルギーチャージ」
9月16日（日）	【学ぶ会】「子育ての不安や悩み解消します～ペアレントトレーニング～」
11月25日（日）	【話す会】「みんなが主役！ワーママを楽しもう」
平成31年1月20日（日）	【学ぶ会】「学ぼう！先輩パパの子育て術」
3月17日（日）	【話す会】「先輩ママに聞く 子育てと仕事の虎の巻」

時間は各回9：30から11：30です。

いずれか1日のみの参加も可能です。

【学ぶ会】（平成30年9月、平成31年1月）は、ぜひお父様もご参加ください。

3 会場

いしかわ子ども交流センター 大研修室（金沢市法島町11-8）

4 参加費

無料

5 申込み

事前申込みが必要です。チラシ裏面の参加申込書を県あてにお送りください。

※詳細は別添チラシ参照

6 実施主体

【主催】 石川県 【業務受託者】 NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

7 申込み・問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

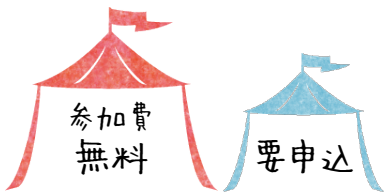
TEL：076-225-1494/Fax：076-225-1423/E-mail：e150300@pref.ishikawa.lg.jp

NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

TEL：070-6559-9557/Fax：076-229-3713

ワーママを楽しむ会

～家族の幸せのために～



働くママ同士、悩みを共有して、解決のヒントをみつけませんか？
昨日までのモヤモヤをリセットして、明日からのエネルギーに変える、ちょっと役立つ・学べる会です。

[話す会☺]

平成30年 7月 8日(Sun)

対象: ママ👩

毎日をポジティブに!
エネルギーチャージ☆

[学ぶ会📖]

平成30年 9月 16日(Sun)

対象: ママ👩/パパ👨

子育ての不安や悩み
解消します☆
～ペアレントトレーニング～

[話す会☺]

平成30年 11月 25日(Sun)

対象: ママ👩

みんなが主役!
ワーママを楽しもう♪

[学ぶ会📖]

平成31年 1月 20日(Sun)

対象: パパ👨

学ぼう!
先輩パパの子育て術📖

[話す会☺]

平成31年 3月 17日(Sun)

対象: ママ👩

先輩ママに聞く👩
子育てと仕事の虎の巻

《会場》

いしかわ
子ども交流センター
大研修室

(金沢市法島町11-8 TEL:076-243-6501)

《時間》

9:30～11:30

(9:15受付開始)

- 「話す会☺」は、県内の働くママ(ワーママ)が対象です。仕事と育児の両立について、悩み相談や情報交換しましょう。口下手なママもファシリテーターがサポートいたします。
- 「学ぶ会📖」は講師やゲストをお招きして、ママチカラ👩、パパチカラ👨のスキルアップを目指す会です。
- いずれの会も要申込です。申込書(裏面)を県あてにお送りください。
- お子さま連れ歓迎です。見守り隊がサポートいたします。
- 飲食の持ち込みは自由です。



〈お問い合わせ〉

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ
TEL: 076-225-1494 FAX: 076-225-1423 E-mail: e150300@pref.ishikawa.lg.jp

NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ
TEL: 070-6559-9557 FAX: 076-229-3713 E-mail: haguhaigu.emiko@gmail.com

〈主催〉石川県 〈業務受託者〉 NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ



「ワーママを楽しむ会」参加申込書

申込日 年 月 日

申込者氏名		
住 所	〒	
電 話 番 号		
E - m a i l		
参加希望	<ul style="list-style-type: none"> 参加を希望する会の()内に、○をつけてください。 申込者と参加者が異なる場合、参加者氏名をご記入ください。 	
	()	平成 30 年 7 月 8 日 (申込締切日 平成 30 年 7 月 2 日) 「毎日をポジティブに！エネルギーチャージ☆」※対象：ママ 参加者氏名：
	()	平成 30 年 9 月 16 日 (申込締切日 平成 30 年 9 月 7 日) 「子育ての不安や悩み解消します☆」※対象：ママ・パパ 講師：臨床心理士 三輪孝次氏 (県児童相談員) 参加者氏名：
	()	平成 30 年 11 月 25 日 (申込締切日 平成 30 年 11 月 16 日) 「みんなが主役！ワーママを楽しもう♪」※対象：ママ 参加者氏名：
	()	平成 31 年 1 月 20 日 (申込締切日 平成 31 年 1 月 11 日) 「学ぼう！先輩パパの子育て術」※対象：パパ *先輩パパゲスト 3 名を予定しています(準備中) 参加者氏名：
()	平成 31 年 3 月 17 日 (申込締切日 平成 31 年 3 月 8 日) 「先輩ママに聞く！子育てと仕事の虎の巻」※対象：ママ 参加者氏名：	
備 考		

※いただいた申込書の記載内容は、当セミナー事業以外には利用いたしません。

申込方法・締切

- 上記に必要事項をご記入の上、FAX または E-mail でお申込みください。電話でも受付いたします。
(E-mail でお申込みされる場合は、件名に「ワーママを楽しむ会申込」とご記入ください。)
- 申込締切日は上記のとおりですが、定員(各 20 名)になり次第、締切とさせていただきます。
- 参加者には、締切後、開催のご案内をいたします。
- **定員に達しなかった場合は、締切後も受付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。**

申込先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ 新保
〒920-8580 石川県金沢市鞍月 1 丁目 1 番地
TEL : 076-225-1494 / FAX : 076-225-1423 / E-mail:e150300@pref.ishikawa.lg.jp