

平成30年3月16日
県民交流課内
石川県健民運動推進本部
TEL 076-225-1365
内線 3818 鬼原

平成29年度 健康づくりリーダー研修会の開催について

生涯を通して生きがいのある生活を送られるよう、健康づくりに関する指導者やリーダーを養成し、健康づくりの一層の推進を図るため、市町健康クラブ、老人クラブ等のリーダーを対象とした、「健康づくりリーダー研修会」を下記のとおり開催します。

記

1 日時 平成30年3月20日(火) 13:00～15:00

2 場所 いしかわ総合スポーツセンター サブアリーナ
(金沢市稚日野町北222番地)

3 内容

時間	区分	内容
13:00～	開会	開講式
13:05～	講義と実技	～心と体を元気にするレクリエーション～ 講師：下川 紀美子 氏 〔(一財)石川県レクリエーション協会〕 理事兼事務局長 *シニア世代の健康力アップが、地域の元気につながります!!お話を聞きながら実際に体を動かしましょう。
14:00～	休憩	
14:10～	実技	
15:00	閉会	

4 参加予定人数 約100名