

平成30年10月23日
健民運動推進本部
外線：076-225-1366
内線：3893
担当：鬼原、恩田

第9回美しい石川を歩く「輪島崎の北前船の名残巡り」の開催について

1. 概要

誰もが気軽に実践できる日常的な健康づくりのひとつである「歩くこと」を推進するため、本県の豊かな自然や歴史・文化などに親しみながら、仲間と一緒に歩くウォーキングイベントを開催します。

2. 主催 石川県健民運動推進本部

3. 共催 石川県歩こう会連絡協議会

4. 実施日 平成30年10月24日（水）12：40～15：30

5. 参加者 30名

6. 日程

12：40	集合場所：道の駅輪島ふらっと訪夢
12：40 ～13：10	開会式・準備体操等を行います。
13：10 ～13：30	ふらっと訪夢 → 輪島朝市 → いろは橋 【約20分／1.4キロ】
13：30 ～14：10	いろは橋 → 弁天社・金比羅社 → 鴨ヶ浦 【約20分／1.4キロ】
14：10 ～14：30	鴨ヶ浦 → 鳳来山公園 → 住吉神社 【約20分／1.4キロ】
14：30 ～15：15	住吉神社 → 輪島塗会館（輪島塗会館見学） 【約15分／0.8キロ】
15：15 ～15：30	輪島塗会館 → ふらっと訪夢 【約15分／1.0キロ】
16：00	現地解散

7. その他・当日、石川県歩こう会連絡協議会に指導、引率を協力していただきます。
※取材を希望される方は、お手数ですが事前に担当者までご連絡いただきますようお願いいたします。

【参考】過去のイベント

<http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/2undou1aruku.html>

第9回 美しい石川を歩く

輪島崎の北前船の名残巡り



日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。健民運動推進本部では皆様からご推薦いただいた優れたコースのなかから、豊かな自然や文化に親しむことができる、美しい石川のみちをみんなで歩いてみようと思います。日常の健康づくりを歩くことから始めましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日 時 平成30年 10 月 24 日(水)

集合場所 道の駅輪島ふらっと訪夢(輪島市河合町20-1-131)

コ ー ス 輪島崎の北前船の名残巡り ※小雨決行

★今回歩くコースはコースの公募の際、野々市市のHさんにご提案いただいたコースです。

時間	場所	備考
12:10 受付 12:40 開会式 13:10 出発	集合場所：道の駅輪島ふらっと訪夢 ★開会式・体操を行います	集合時間厳守で お願いします
13:10-13:30	道の駅輪島ふらっと訪夢～輪島朝市～いろは橋 【徒歩20分】	(約1.4キロ)
13:30-14:10	いろは橋～弁天社・金比羅社～鴨ヶ浦 【徒歩20分、休憩20分】	(約1.4キロ)
14:10-14:30	鴨ヶ浦～鳳来山公園～住吉神社 【徒歩20分】	(約1.2キロ)
14:30-15:15	住吉神社～輪島塗会館 【徒歩15分、施設見学30分】	(約1.0キロ)
15:15-15:30 16:00 解散	輪島塗会館～道の駅輪島ふらっと訪夢 【徒歩15分、クールダウン・閉会式30分】	(約1.0キロ)