

平成30年8月31日

健康福祉部健康推進課  
課長 相川  
tel 076-225-1435 (内線4130)

## 県庁食堂での「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」の提供について

本県は、野菜の摂取量が少なく、食塩の摂取量が多いことから、生活習慣病の発症予防と重症化予防のために開発した、1食分の基準(エネルギー600kcal以下、塩分3g以下、野菜量150g以上)を満たす「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」の普及啓発に取り組んでいます。

この一環の事業として、野菜摂取量の増加を目的に実施する「野菜1品プラス運動」に併せ、「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」の1食分の基準を満たす、野菜がたっぷり、エネルギーと塩分が控えめのメニューが下記のとおり県庁食堂で提供されます。

### 記

- 1 日程 平成30年9月3日(月)～9月7日(金)
- 2 場所 県庁行政庁舎2階 食堂
- 3 献立

	9/3(月)	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)
主食	ごはん(150g)	ごはん(150g)	ごはん(150g)	ごはん(150g)	ごはん(150g)
主菜	肉団子酢豚風	ポトフミートボール	牛肉と厚揚げ 中華炒め	八宝菜	点心セット
副菜	大根サラダ +トッピング	蓮根チップサラダ +トッピング	ほうれん草と ナメコ和え	胡瓜と筍の 酢の物	ブロッコリー・トマトサラダ +トッピング

『主食』『主菜』『副菜』を組み合わせた1食分の食事が、「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」の1食分の基準を満たします。

### 4 その他

県庁食堂の運営：(株)紙安クッキング(金沢市西念)

営業時間(平日) 11:30-14:00