

平成31年3月5日

資料提供

こころの健康センター

次長 寺西 衣姫

TEL 076-238-5750

## 平成30年度 第2回こころの健康づくり講演会実施要領

### 1 開催主旨

本県の自殺者数は、平成25年以降は減少傾向にあるが、未だ年間200人近くが自らの命を絶っている。自殺の背景には対人問題、経済問題、健康問題などが挙げられ、その問題を誰にも相談出来ず、生きづらさを抱えながら生活している人も多い。

そこで、本講演会では参加者がそれぞれの「生きづらさ」を共有し、それでも生き抜いていくために何が出来るのか考える機会とすることを目的とする。

### 2 テーマ

「生きづらさを生き抜く」

### 3 開催日時

平成31年3月9日（土）10:00～12:00（9:30～受付開始）

石川県地場産業振興センター 本館3階 第5研修室

### 4 内容

10:00～10:15 開会挨拶

10:15～12:00 講演『生きづらさを生き抜く』

講師 雨宮 処凜 氏（作家、活動家）

12:00 閉会

5 主催 石川県こころの健康センター

共催 石川県精神保健福祉協会

### 6 対象者

一般県民

### 7 参加費

無料

### 8 申込み・問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課

TEL 076-238-5750

FAX 076-238-5762

・当日参加も可能ですが、資料等準備のため電話・FAXにて事前申込みにご協力お願いします。