

従業員の健康づくりに 関心のある事業所を募集します!!

県内
5事業所程度

県では、従業員の健康づくりに関心のある事業所に対し、自主的な食と運動を中心とした健康づくりの取り組みを支援します。

～ご存知でしょうか?石川県の現状～

- 食塩摂取量 ● 男性 ワースト9位 ● 女性 ワースト10位
- 野菜摂取量が不足しています。1日目標量350gには届いていません。
- 運動の習慣がある人の割合は30代～50代で2割～3割。

20代～50代で
低い!!



運動不足が
心配されます

今話題の『健康経営』!

企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。



医療費削減 生産性の向上 従業員の創造性の向上 企業イメージの向上

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

この機会にぜひ従業員の方の
健康づくりに取り組みませんか?

メリットがたくさん!

詳しくは裏面へ



***** H28年度 取り組み企業の一例 *****

アール・ビー・コントロールズ(株) 金沢市

取組内容

- スポーツクラブとコラボした運動指導
 - ・活動量計による運動量の見える化
 - ・専門家による適切な運動指導 等
- 管理栄養士による健康料理教室
- 健康マイレージ活動の実施
 - ・3人一組としたチームの活動実績をポイント化して毎月ランキングの公開と表彰式を開催

取組の成果・感想

- ・体重-2.7kg 体脂肪-2.3%!(参加者平均)
- ・活動量計により数値が記録され、体重や筋力がわかるため、モチベーションが維持しやすかった
- ・スポーツクラブのカウンセリングで正しいシェイプアップを学ぶことができてよかった 等

サンコー企画(株) 津幡町

取組内容

- 健康ミニレクチャーを実施
各個人で目標を設定し宣言する
- 万歩計、体重計を配布し、運動開始

3ヶ月間
取り組み

健診結果改善者・目標達成者に記念品を贈呈

取組の成果

- ・健診の有所見率が約5%改善(昨年比)!
- ・健康に興味をもつ人が増加
- ・この取組をきっかけに、ウォーキングや体操を始めた 等

募集概要



《補助対象事業者》

- ・石川県内の事業所

一定程度の従業員で楽しく競い合いながら健康づくりを進める取り組みを想定しています。

《補助対象事業》

本事業では食と運動を中心とした健康づくりのための取り組みを補助対象とします。

【取り組み例】

- *歩数計を購入し、毎日歩数を測定。事業所内で競い合う。
 - *体組成計や血圧計を購入し、自身の身体の状態についてモニタリング。
 - *研修会を開催し、適正な食生活や運動についての知識を深める。
- ・一定期間の継続的な取り組みを支援します。
1回限りのイベント開催のみを目的とする事業は対象としません。
 - ・創意工夫により、本事業終了後も取り組みを継続できる実現性の高い事業計画としてください。

《補助率等》

- ・研修会の講師謝金、旅費、資料代、会場費、健康関連機器の購入費等について補助します。
- ・補助率は補助対象経費の $\frac{1}{2}$
- ・補助金の上限は**50万円**



※事業実施計画書や実績報告書を提出していただきます。

【募集期間】

平成29年8月31日(木)まで

【応募方法】

- ・事業計画書
- ・会社案内、製品等のパンフレットなど
上記2点について**郵送**または**持参**ください
※持参の場合の受付時間 月～金(祝祭日を除く) 9:00～17:00
※**詳細は募集要項をご覧ください。**

健康推進課HPからダウンロードできます。

(<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/kennkoudukuri/hatarakusedai.html>)

※計画書を審査し、選定いたします。

【応募先・お問い合わせ】

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

石川県健康福祉部健康推進課
健康づくり推進グループ

TEL : 076-225-1584 FAX : 076-225-1444

E-mail : kennsui@pref.ishikawa.lg.jp