

平成29年4月5日

健康福祉部健康推進課
課長 相川
tel 076-225-1435 (内線4130)

みんなが考えた「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」の レシピ集 パート3が完成しました！！

県では、高血圧や糖尿病など生活習慣病を予防するために適正な食生活を実践していただくため、26年度から「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」を開発しています。

今年度は県民の皆様から「ヘルシー」で「おいしい」工夫を凝らしたメニュー案を募集しました。

メニュー案は開発・普及推進委員会で書類審査を行い、管理栄養士の調整を経て、このたび37種（単品：28種 献立：9種）をレシピ集として作成しました。県健康推進課のホームページに掲載するとともに、日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」にも、順次レシピを掲載します。

パート1、2とあわせて、ぜひご活用ください。

ホームページ

- ・健康推進課

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/healthydelicious.html>

* 「いしかわヘルシー&デリシャス」で検索してください。

- ・日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」

<http://cookpad.com/kitchen/11876368>

* 「クックパッド ヘルシー&デリシャス」で検索してください。