

平成28年5月19日

長寿社会課
課長 宮崎 高裕
内線 4040
外線 076-225-1415

ゆーりんピック2016の開催について

1 開催趣旨

「ゆーりんピック」は、高齢者の積極的な健康づくりと生きがいづくりの高揚を図ることを目的として、「ねんりんピック石川2010」の開催を契機に、従来の大会（ゆうゆう石川スポーツ・文化交流大会）の拡充を図って実施しており、本年も引き続き、地域や世代を超えた交流が深められるスポーツ・文化の交流大会を開催する。

2 主催 ゆーりんピック実行委員会

3 会期 平成28年5月21日(土)、22日(日)など (21, 22日に実施できない種目については、別の日に実施) 開会式 5月21日 午前10時より金沢城公園三の丸広場

4 開催内容

(1) スポーツ・文化交流大会（石川県内在住の60歳以上の方）

○スポーツ交流大会（22種目）、文化交流大会（5種目）

・参加選手平均年齢

72.2歳（男性 72.1歳、女性 72.3歳）

・参加選手最高齢者

男性 岩尾 豊平（いわお ぶんぺい） 93歳（グラウンド・ゴルフ）

女性 磯部 まつ子（いそべ まつこ） 98歳（ゲートボール）

・開会式選手宣誓

郷家 勝徳（ごうけ かつのり） 71歳 野々市市 ソフトテニス交流大会

○美術展

(2) 一般参加型イベント

○スポーツ・文化交流大会（11種目）（年齢等の制限なし）

○三世代の集い「手つなぎウオーク」（金沢城公園周辺の2コース（3種））

(3) ふれあい広場（開会式会場横（金沢城公園北園地）で実施）

○体力測定コーナー（垂直跳び、上体起こし、握力など）

○セルフ商品販売ブース（障害のある方々が作られた商品の販売ブース）

○長寿生きがいセンターサークル活動体験コーナー（フラダンス、フォークダンス）

5 会場及び参加人員

(1) スポーツ・文化交流大会

会 場	種 目
① 白山市若宮公園体育館	卓球
② いしかわ総合スポーツセンター	水泳
③ 辰口丘陵公園テニスコート	テニス、ソフトテニス
④ 西部緑地公園	ソフトテニス、サッカー
⑤ 野々市市健康広場グラウンド	ソフトボール
⑥ 北部公園	ゲートボール、ペタンク、マラソン
⑦ 片山津ゴルフ場	ゴルフ
⑧ 石川県立武道館	弓道、剣道
⑨ スカイパークこまつ翼	パークゴルフ、グラウンド・ゴルフ
⑩ 金沢市市民芸術村大和町広場	グラウンド・ゴルフ
⑪ 七尾市能登国分歴史公園	グラウンド・ゴルフ
⑫ 野々市市民体育館	太極拳
⑬ 津幡町総合体育館	ソフトバレーボール
⑭ 石川県立音楽堂交流ホール	ダンススポーツ
⑮ 石川県営根上ラグビー場	ラグビー
⑯ 専光寺ふれあいの森ゴルフ場	マレットゴルフ
⑰ ジャンボボール	ボウリング
⑱ 山中球場	還暦野球
⑲ 金沢市営中央市民体育館	トリムバレーボール
⑳ 金沢勤労者プラザ	囲碁、健康マーじゃん
㉑ 社会福社会館別館	将棋、かるた
㉒ 白山市民交流センター	俳句
22会場	27種目(参加人数:約3,700名)

(2) 美術展

会 場	部 門	出品数
石川県庁19階展望ロビー	日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真	約110点

6 種 目 27種目

	種目	一般参加	ねんりんピック
1	卓球	○	○
2	テニス		○
3	ソフトテニス	○	○
4	ソフトボール		○
5	ゲートボール		○
6	ペタンク		○
7	ゴルフ		○
8	マラソン		○
9	弓道		○
10	剣道		○
11	パークゴルフ	○	
12	グラウンド・ゴルフ		○
13	太極拳		○
14	ソフトバレーボール	○	○
15	サッカー	○	○
16	水泳		○
17	ダンススポーツ	○	○
18	ラグビー	○	○
19	マレットゴルフ		
20	ボウリング	○	○
21	還暦野球		
22	トリムバレーボール		
23	囲碁		○
24	将棋		○
25	俳句	○	○
26	かるた	○	
27	健康マーじゃん	○	○

※一般参加（11種目）

年齢等を制限しない一般参加型イベントの種目も兼ねる。

※ねんりんピック（22種目）

第29回全国健康福祉祭ながさき大会（ねんりんピック長崎2016（10月15日～18日開催））の参加選手選考を兼ねる。

7 成績集計等

ゆーりんピック実行委員会事務局

金沢市八田町東1025

社会福社会館別館内（担当 長寿生きがい課）

電話 076-258-3135

ファックス 076-258-3149



ゆーりんピック2016

■開催趣旨

「ゆーりんピック」は、高齢者の積極的な健康づくりと生きがいづくりの高揚を図ることを目的として、「ねんりんピック石川2010」の開催を契機に、従来の大会（ゆうゆう石川スポーツ・文化交流大会）の拡充を図って実施しており、本年も引き続き、地域や世代を超えた交流が深められるスポーツ・文化の交流大会を開催します。

■大会期間 平成28年5月21日(土)、22日(日)など（21、22日に実施できない種目については、別の日に実施）

開会式

日時 5月21日(土) 10:00～11:00 ※小雨決行
会場 金沢城公園 三の丸広場

- ・開会のことば
- ・国歌斉唱
- ・大会長あいさつ
- ・来賓あいさつ
- ・来賓紹介
- ・選手宣誓
- ・健康体操
- ・アトラクション（2団体）

チアリーディング



<出演団体>
グリーンアップルズ（金沢大学）

マーチングバンド



<出演団体>
遊学館高等学校吹奏楽部

ふれあい広場

日時 5月21日(土) 9:30～13:00
会場 金沢城公園 北園地

高齢者と子供たちを中心とした世代間交流ができるスペースを創出します。

■体力測定コーナー

どなたでもご参加いただけるような、体験型の体力測定コーナーを実施（協力/金沢市スポーツ事業団）

- ・垂直跳び（瞬発力）
- ・上体起こし（筋持久力）
- ・握力（筋力） など



■セルフ商品販売ブース

障害のある人達が働く福祉施設で作っている商品の物品販売を実施

■長寿生きがいセンターサークル活動体験コーナー

フラダンスやフォークダンスによる体験コーナーを実施



三世代の集い「手つなぎウオーク」

実施日時：5月21日(土) 出発11:00予定（受付9:30～）

開会式終了後のステージを活用し、出発式を実施
金沢城公園をスタート・ゴールとし、2コース（3種）のウオークを実施
（主管：NPO 法人石川県ウオーキング協会）



ゆーりんピック2016

スポーツ・文化交流大会

種 目		会 場		5/8 (日)	5/14 (土)	5/15 (日)	5/19 (木)	5/20 (金)	5/21 (土)	5/22 (日)	5/29 (日)	一般 参加	
開会式		金沢城公園 三の丸広場	(金沢市丸の内1番1号)						●			○	
スポーツ (22種目)	卓 球	白山市若宮公園体育館	(白山市徳丸町491)		●	●						○	
	テニス	辰口丘陵公園テニスコート	(能美市徳山町子1-1)							●			
	ソフトテニス	辰口丘陵公園テニスコート	(")			●							
		西部緑地公園テニスコート	(金沢市北塚町東196-1)							●			○
	ソフトボール	野々市市健康広場グラウンド	(野々市市上林1-180)			●				●			
	ゲートボール	北部公園多目的グラウンド	(金沢市忠繩町地内)							●			
	ペタンク	北部公園	(")							●			
	ゴルフ	片山津ゴルフ倶楽部	(加賀市新保町ト1-1)				●						
	マラソン	北部公園	(金沢市忠繩町地内)							●			
	弓 道	県立武道館弓道場	(金沢市小坂町西8-3)				●						
	剣 道	県立武道館剣道場	(")							●			
	パークゴルフ	スカイパークこまつ翼	(小松市日末町や1-1)							●		○	
	グラウンド・ゴルフ	小松市スカイパークこまつ翼 金沢市市民芸術村 大和町広場 七尾市能登国分歴史公園	(") (金沢市大和町1-1) (七尾市国分町リ付近)			●							
	太極拳	野々市市民体育館	(野々市市下林3-97)	●									
	ソフトバレーボール	津幡町総合体育館	(津幡町加賀爪5)			●						○	
	サッカー	西部緑地公園補助競技場	(金沢市袋島町南136)						●	●		○	
	水 泳	いしかわ総合スポーツセンター	(金沢市稚日野町北222)							●			
	ダンススポーツ	県立音楽堂交流ホール	(金沢市昭和町20-1)	●									○
	ラグビー	県営根上ラグビー場	(能美市根上町山口町ト103)								●		○
	マレットゴルフ	専光寺ふれあいの森ゴルフ場	(金沢市専光寺町)								●		
ボウリング	ジャンボボール	(金沢市泉本町7-7)							●	●		○	
選暦野球	山中球場	(加賀市山中温泉東桂木町ヌ11-2)									●		
トリムバレーボール	金沢市営中央市民体育館	(金沢市長町3-3-3)								●			
文化 (5種目)	囲 碁	金沢勤労者プラザ	(金沢市北安江3-2-20)							●			
	将 棋	石川県社会福祉会館別館	(金沢市八田町東1025)							●			
	俳 句	白山市民交流センター	(白山市倉光2-1)								●	○	
	かるた	石川県社会福祉会館別館	(金沢市八田町東1025)							●		○	
	健康マージャン	金沢勤労者プラザ	(金沢市北安江3-2-20)							●		○	
美術展	県庁舎19階(展望ロビー)							●	●	●			