

平成26年12月2日

健康福祉部健康推進課 課長 相川 tel 076-225-1435 (内線4130)
--

小学6年生の健康意識啓発事業における 健康づくり教室の実施について

県内の小学6年生を対象に配布した、健康チェックシートの結果をもとに健康づくり教室を実施し、若年期から健康意識の啓発を図ります。

1 事業内容

県内の小学6年生全員を対象に、健康に関する学習内容を盛り込んだ健康チェックシートを、11月に配布しました。※添付のシートをご参照ください。

県内10校を対象に、大学教授や保健師等による健康づくり教室を実施します。

2 実施日・対象等

12月5日(金) 14:50～15:35

金沢市立菊川町小学校 6年生 42名(1、2組の合同授業)

3 講師

金沢学院大学スポーツ健康学部 教授 平下 政美 氏

4 内容

生活習慣病の予防と健康づくりについて