

平成26年10月20日  
長寿社会課長 三浦 靖子  
内線 4040  
外線076-225-1415

## 平成26年度エイジレス章及び社会参加章伝達式について

内閣府では、年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送る高齢者等（エイジレス・ライフ実践者）や、社会参加活動を行っている高齢者団体を毎年広く紹介しており、平成26年度の紹介事例の対象として決定した個人に「エイジレス章」、団体に対して「社会参加章」が交付されたので、知事より伝達を行う。

- 1 日 時 平成26年10月22日（水）15時00分から
- 2 場 所 県庁行政庁舎4階「特別会議室」
- 3 伝達者 知事
- 4 受章者 【個人】坂井 志げ子（七尾市）  
【団体】男の体操教室（白山市）
- 5 伝達品 「エイジレス章」及び「社会参加章」を章する書状及び楯
- 6 受章者の活動事例の概要

### 坂井 志げ子（七尾市）

平成16年に七尾市からの依頼を受け、高齢者が家に閉じこもらないように、町内で集まり心豊かな長寿を推進することを目的に、「元気かいね」グループ白馬を立ち上げた。「元気かいね」グループ白馬では、手工芸による作品作りや食事会を開催、歌や踊りによる交流、特別養護老人ホームや他町の老人会との交流などを行い、今までの経験を生かし、町内の孤立・孤独を助け、町会の方との人間関係を深める役割を果たしている。

### 男の体操教室（白山市）

「男の体操教室」は、外出する機会が少なく、家に閉じこもりがちな男性高齢者に、社会参加と健康づくりの機会を作りたいとの思いで開催された。教室の内容もストレッチや筋力トレーニング、ゴムロンバレーボールなど男性が参加しやすいように工夫している。また、運動の前後に自身の脈拍を測定し、記録することにより、体調や体力の把握に役立てている。

### （参考）

全国で、エイジレス・ライフ実践者は65人（うち石川県推薦1人）、社会参加活動を行う高齢者団体は55団体（うち石川県推薦1団体）が選ばれている。

# 平成26年度エイジレス章及び社会参加章伝達式 次第

日時：平成26年10月22日(水)

15:00～15:30

場所：県庁行政庁舎4階 特別会議室

## 1 開会

## 2 書状及び楯伝達

さかい し こ  
坂井 志げ子

おとこ たいそうきょうしつ  
男の体操教室

## 3 知事祝辞

## 4 謝辞

おとこ たいそうきょうしつ 指導者 かない けいこ  
男の体操教室 金井 敬子

## 5 閉会

## 6 記念撮影