

平成26年8月29日

健康福祉部健康推進課
課長 相川
tel 076-225-1435 (内線4130)

もっと野菜プロジェクト (MYP350)
「もっと野菜を食べようチャレンジ週間」の実施について

広く県民に、野菜摂取の必要性を啓発するとともに、楽しみながら野菜摂取量の増加を図ることを目的として、「もっと野菜を食べようチャレンジ週間」を実施します。

1 事業内容

チャレンジシートに1日毎の野菜摂取量を記録し、成人の必要量である350gのとり方を体験していただきます。※添付のシートをご参照ください。

コースは初級(1週間)、中級(2週間)、上級(4週間)の3つを設定し、応募者へは、抽選で県産野菜3.5kg等をプレゼントします。

今年度から20名以上で参加する団体・企業等を新たに募集します。

2 取組・提出期間

8月31日(日)(やさいの日)から10月31日(金)まで(当日消印有効)

3 シートの入手方法

- ・ 各窓口

県健康推進課、県保健福祉センター、市町健康づくり担当課、協力店舗等

- ・ 県ホームページからダウンロード

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/charenngishuukann.html>