

平成26年5月7日
長寿社会課長 三浦 靖子
内線 4040
外線076-225-1415

「元気シニアスタンプラリー」の開催について

「元気シニアスタンプラリー」を5月から開催いたします。この事業は、高齢者の閉じこもり防止などを目的に、老人クラブ行事や介護予防教室、ボランティア活動などに参加して規定数以上の印を集めた方に抽選で旅行券等の賞品を贈呈するもので、今年で6回目となります。

また、規定数以上のスタンプを集めた方全員に達成認定証が交付されます。なお、昨年度からボランティア活動に参加した方を顕彰しています。

・賞品

旅行券（県内温泉ペア宿泊券 3組、県内温泉日帰りペア入浴・昼食券 12組）

県産品（金沢のピクルス 15名、加賀丸いも 15名、珠洲の塩 15名）

また、ボランティア活動に、8回以上参加した方に対し、「地域貢献賞」として顕彰します。

・実施期間 5月～12月末（応募の締め切りは12月31日消印有効）

・参加資格 県内在住の60歳以上の方

・参加費 無料

・スタンプラリーの対象行事・イベントと規定参加回数

【対象行事・イベント】

○老人クラブ行事：単位老人クラブ、市町老人クラブ連合会、県老人クラブ連合会の各行事

○介護予防教室：市町が実施するもののほか、地域で自主的に開催(サロン)しているもの

○ボランティア活動：海岸清掃、募金活動、障害者等介助活動などの各種ボランティア活動

○ゆーりんピック2014：開会式や各種イベント、交流大会

○お祭り等のイベント：地元をはじめ県内で催されるお祭り、市町等が主催する各種イベント

【規定参加回数】

10回以上（80歳以上の方は7回以上、90歳以上の方は5回以上）

（ただし、そのうち2回以上は老人クラブ行事か介護予防教室が必要（80歳以上の方は1回以上））

スタンプラリー応募用紙の配布場所

各市町の介護予防教室、老人クラブ連合会、社会福祉協議会など

※ 主催者のホームページにも掲載

主催者 公益財団法人 石川県老人クラブ連合会

（ホームページ <http://www.asunaroclub.jp/>）

問い合わせ先 （公財）石川県老人クラブ連合会 電話 076（224）1700

石川県長寿社会課 電話 076（225）1498

元気シニア スタンプラリー

県内にお住まいの
60歳以上の方なら
どなたでも参加
いただけます。



老人クラブ行事
介護予防教室

ゆーりんピック2014
お祭り等のイベント

スタンプラリー開催期間
2014年
5月▶12月末

行事 ボランティア活動に参加したり、**イベント**に

出掛けて印やサインを集めると抽選で景品が当たります。健康にもおすすめですよ。

応募方法

- 決められた回数分の行事等及び希望の景品番号をスタンプカードに記入し、52円切手を貼って石川県老人クラブ連合会に郵送してください。
- 参加回数が決められた回数を超える方は、2枚目以降に記載し、応募することができます。
- 応募条件は下記のとおりです。

区分	行事等	印またはサイン	参加回数
規定	① 老人クラブ行事	担当者・世話人の 押印または サイン	●60歳～79歳 10回以上(うち①または②を2回以上)
	② 市町の介護予防教室※1 (地域サロンを含む)		
その他	③ ボランティア活動	イベントの 関係者・随行者の サイン	●80歳～89歳 7回以上(うち①または②を1回以上)
	④ ゆーりんピック2014		
	⑤ お祭り等のイベント		

※1
詳しくは、お住まいの市町の高齢者福祉担当課へお問い合わせください。

景品

ペア旅行券、日帰りペア入浴・昼食券、県産品が
抽選で**60名**の方に当たります。

(景品番号等は右記のとおり)

景品番号	景品	当選人数
1	県内温泉ペア宿泊券	3組
2	県内温泉日帰りペア入浴・昼食券	12組
3	金沢のピクルス	15名
4	加賀丸いも	15名
5	珠洲の塩	15名

※詳細は裏面をお読みください。

〈記入例〉

行事・ボランティアに参加したり、イベントに出掛けた場合の記入例

0100	00町介護予防教室		
0100	000共同募金活動	✓	金沢太郎
0100	0000まつり		前田

スタンプカード

ボランティアの場合
必ずチェックしてください

No.	参加 月/日	行事・ボランティア イベント名	ボラン ティア 印	印または サイン
1	/			
2	/			
3	/			
4	/			
5	/			
6	/			
7	/			
8	/			
9	/			
10	/			

※60歳～79歳の方はNo.1～10までには規定の行事を2つ以上含んでください。80歳～89歳の方はNo.1～7まで、90歳～の方はNo.1～5までには、規定の行事を1つ以上含んでください。

元気シニアスタンプラリー実施要領

高齢者の閉じこもり防止と健康づくり・介護予防を推進し、多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう、この元気シニアスタンプラリー事業を企画しています。皆様ふるってご参加ください。

参加資格 県内にお住まいの60歳以上の方

ラリー期間 平成26年5月～12月末まで

応募締切 平成26年12月31日(水) 消印有効

- 応募条件**
- 決められた回数以上、行事やボランティア、イベント等に出掛け、印やサインを集めてください。(決められた回数すべてに印あるいはサインが必要です。)
 - 決められた回数のうち、60歳～79歳の方は2回以上、80歳～の方は1回以上規定行事(老人クラブ行事、市町の介護予防教室、地域サロン(おたっしやサロン、そくさい会など))を含んでください。
 - ボランティア活動に8回以上参加し、応募された方は「地域貢献賞」として顕彰します。

スタンプラリーの対象になる行事・イベント

- 老人クラブ行事…………… 単位老人クラブ、市町老人クラブ連合会、県老人クラブ連合会の各行事
- 介護予防教室…………… 市町が実施するもののほか、地域で自主的に開催(サロン)しているもの
- ボランティア活動…………… 海岸清掃、募金活動、障害者等介助活動などの各種ボランティア活動
- ゆーりんピック2014…………… 開会式やスポーツ・文化交流大会、一般参加型イベント
- お祭り等のイベント…………… 地元をはじめ県内で催されるお祭り、市町等が主催する各種イベント

抽選結果の発表 景品の発送をもって発表とします。

『ゆーりんピック2014』開会式・交流大会・イベント内容

開催日	内 容 (開催場所)
5/ 4 (日)	還暦野球(加賀市山中野球場)
11 (日)	ゲートボール(北部公園) ほか
17 (土)	開会式(金沢城公園)、卓球(白山市若宮体育館) ほか
18 (日)	テニス(辰口丘陵公園テニスコート) ほか
20 (火)	弓道(県立武道館)
23 (金)	ゴルフ(片山津ゴルフ倶楽部)
25 (日)	俳句(加賀市セミナーハウスあいりす)



大会マスコット
ゆーりん

5/16(金)～5/18(日) 美術展(県庁行政庁舎19階展望ロビー)

期間中は、27種目のスポーツ・文化交流大会が開催されます。

詳細はホームページ(<http://www.nenrin.or.jp/ishikawa/>)をご覧ください。



× 切り取ってお使いください

郵便はがき

9 2 0 8 5 5 7

52円切手
を貼って
ください

金沢市本多町3丁目1-10
石川県社会福祉会館内
公益財団法人 石川県老人クラブ連合会
元気シニアスタンプラリー 行

応募される方はご記入ください		希望する景品番号	
ご住所 (住んでいる所)	年齢	有	無
氏名 ふりがな	TEL	有	無
老人クラブへの加入の有無		希望する景品番号	
※個人情報(スタンプラリー以外の目的)には使用しません。		番	
※平成26年12月31日(水)消印有効		番	
今後、希望する景品がありましたら、ご自由に記載してください。			

(お問い合わせ)
石川県長寿社会課
TEL 076-225-1498