



## 4 あなたを支える仲間たち

### (1)がん患者会・支援グループ

がんになった患者さんが主体となって結成され、情報交換や勉強会、交流会、ボランティア等を通じ、がん患者さんやその家族、遺族の方の不安の解消や悩みを分かち合う活動を行っています。



#### 公益財団法人日本オストミー協会石川支部(虹の会)

会の内容	腸や膀胱の機能障害に伴いストーマを増設した障害者の団体
設立時期	昭和48年6月
会員数	約70名
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総会、定例会、会報の発行</li> <li>・若者の会(1回/年)、おしゃべりサロン(2回/年)</li> <li>・温泉一泊研修(1回/年)、一日相談会(1回/年)</li> <li>・電話相談 原則、毎月第2・4水曜日 午後13時~16時</li> </ul>
問合せ先	〒920-0172 金沢市川原町1番地 越野メディカルケア株式会社2階 TEL 076-255-1220(代表者 関 博夫)

#### 石川よろこびの会

会の内容	がん体験者の集い(部位の限定はありません)
設立時期	昭和62年9月
会員数	約50名
活動内容	がん語り部講演会、定例会、会報誌の発行、啓発活動(街頭PR等)など
問合せ先	〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目6番地 公益財団法人石川県成人病予防センター内 事務局 TEL 076-237-6262
ホームページ	<a href="http://www.kenshin-ishikawa.or.jp/">http://www.kenshin-ishikawa.or.jp/</a>
会員からのメッセージ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早期発見、早期治療の大切さを知ってほしい</li> <li>・がんを乗り越え、喜び合い、アクティブに伝えよう</li> </ul>

## ひまわり会

会の内容	乳がん患者の方々が不安を吐き出し、思いを共有し、情報交換をしています。
設立時期	平成8年9月
キャッチフレーズ	同じ体験の仲間と話し合うことは癒しの第一歩。あなたの参加をお待ちしています。
活動内容	毎月最終月曜日 13時00分～15時30分 金沢大学附属病院病棟カンファレンスルームで患者会を行っています。 (場所はひまわりポスターで確認してください。) 参加費200円です。
問合せ先	TEL 076-242-5902(山口 節枝さん方)

## 萌の会

会の内容	血液疾患の患者・家族と医療者が集い、県内各病院でおしゃべり会や勉強会をしています。(どなたでも参加できます。)
設立時期	平成10年5月
会員数	患者、家族、医療関係者を含め120名
活動内容	毎月の会報発行、県内各病院での交流会開催
問合せ先	TEL 0761-55-2217(和田 真由美さん方) MAIL wada_mayumi@nifty.com

## BCSG石川[乳がん患者支援グループ](プレスト キャンサー サポート グループ 石川)

会の内容	乳がんを窓口に関心、医療のこと、健康のことを考える会です。 乳がん自己検診カードを配布する啓蒙活動を行っています。 患者と医療者が心のケアや医療情報を発信、共有し合える関係を目指しています。
設立時期	平成11年10月
会員数	120名
キャッチフレーズ	*いのちも からだも あなた自身が主人公 ～ひらかれた医療と健康について ともに考え行動してみませんか～
活動内容	情報誌の発行、学習会、ピンクリボンに関する企画参加、乳がん自己検診カードの配布とミニレクチャー
問合せ先	TEL 076-242-5902(山口 節枝さん方) ※随時入会を受け付けています

## クロスピンクの会

会の内容	がんの種類・院内外にかかわらず、がん患者さんやご家族が気楽に集っていただける場所です。
設立時期	平成23年2月
会員数	登録制ではありません。
活動内容	がんサロン：毎月第3金曜日 14:00～17:00 ピア・サポートの部屋：個別対応・要予約 設立記念スイーツ教室：毎年1月開催 サークル活動 ウクレレ教室：毎月2回開催 18:00～ 金沢赤十字病院内3F患者サロン「オアシス」にて、各活動を開催しています。 どなたでもご参加いただけます。
問合せ先	TEL 072-242-9823 金沢赤十字病院がん相談支援室 TEL 090-2121-6393 (米森さん)

## くるみカフェ

会の内容	小児がん経験者と家族の会
設立時期	平成26年4月
活動内容	小児がんを経験された方、ご家族が自由に語り合う場です。 お子様連れでも参加できます。 定例開催日 毎月第3土曜日 14:00～16:00 開催場所 石川県がん安心生活サポートハウス(つどい場はなうめ)
問合せ先	TEL 076-234-2108 (石川県がん安心生活サポートハウス)

## 認定NPO法人がんとむきあう会

会の内容	この法人はがんとむきあいながらも病人ではなく、その人らしくいることができる場を創設し、提供支援することを目的とします。
設立時期	平成27年6月
会員数	110名
活動内容	月曜日～金曜日・第1土曜日：11時～15時 偶数月第1水曜日：18時～20時 元ちゃんハウスで、がん患者さん、家族、友人などのがんに関する相談・支援を行っています。(予約なし、無料) 第2・4火曜日13時からおよび第1土曜日は多種プログラムがあります。
問合せ先	〒920-0935 石川県金沢市石引4-4-10 越屋メディカルケアビル Tel/fax 076-232-5566 Mail: info@gmk.or.jp Homepage: <a href="https://gmk.or.jp">https://gmk.or.jp</a> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/gmk20">https://www.facebook.com/gmk20</a>

※今回ここに掲載した患者会以外にも、各病院で活動されている患者会もあります。  
各病院のがん相談支援センターにお問い合わせください。

## (2)がん患者サロン



がん患者サロンは、がんのことを気軽に本音で語り合える交流の場です。石川県内には、がん診療連携拠点病院など病院で開催されているサロンや地域の中で開催されているサロンがあります。一人で悩まないで、参加してみませんか。同じような悩みを持つ人同士で、話をしたり、話を聞いたり、笑ったり、泣いたりすることできっと気持ちが楽になります。

### ●ピアサポート

ピアサポートとは、同じような体験を持つ人同士が支えあうことです。石川県では、ご自身のがんの経験を生かし、患者さんやそのご家族の抱える悩みや不安を軽減できるように研修を受けられたピアサポーターさんが、がん診療連携拠点病院や石川県がん安心生活サポートハウスなどで活動しています。

### ●病院で開催されているがん患者サロン(日程・場所は変更となる場合もあります)

病院名 サロン名	開催日時 場所	問い合わせ先
金沢大学附属病院 ハーモニー	原則第3水曜日 14:00~15:30 病棟10階ダイルーム	がん相談支援センター TEL:076-265-2040 (金沢市宝町13-1)
金沢医療センター Tomorrow	〈毎日の開放〉 平日9:00~15:00 (年末年始・土日・祝日以外) 〈サロンイベント〉 原則第4水曜日 13:30~14:30 2階 地域医療研修センター内 「Tomorrow」	がん相談支援センター TEL:076-203-4581 (金沢市下石引町1-1)
金沢医科大学病院 やわらぎ	平日13:00~15:00(看護師常駐) 〈イベント開催〉 毎月第2金曜日 13:00~14:00 病院中央棟2階 患者サロン室	がん相談支援センター TEL:076-218-8217 (内灘町字大学1-1)
県立中央病院 ひだまり	平日9:00~16:00 (年末年始・土日・祝日以外) 1階フロア13番 患者サロンひだまり	がん相談支援センター TEL:076-237-8211 (金沢市鞍月東2-1)

20 あなたを支える仲間たち

病院名 サロン名	開催日時 場所	問い合わせ先
金沢赤十字病院 オアシス	《クロスピンクの会》 第3金曜日 14:00~17:00 《ピアサポートの部屋》個別対応・要予約 接続棟 3階がん患者サロン「オアシス」	がん相談支援室 TEL:076-242-9823 (金沢市三馬2-251)
済生会金沢病院 メディカルカフェ金沢	第3木曜日 10:30~12:00 2階 討議室	がん相談支援室 TEL:076-266-1060 (金沢市赤土町三13-6)
地域医療機能推進 機構 金沢病院 なごみ	第2金曜日 14:00~15:00 病院棟3階ドック談話室	緩和とケア相談窓口 TEL:076-252-2200(代) (金沢市沖町ハ15)
浅ノ川総合病院 せせらぎ	平日8:30~17:00 土曜日(第2は除く) 8:30~12:30 東館1階がん相談支援室前 《イベント》第4木曜日 12:30~14:00 本館3階講義室	がん相談支援室 TEL:076-252-2101 (金沢市小坂町中83)
金沢市立病院 こうめサロン	第3火曜日(奇数月) 14:00~16:00 3階小講堂	がん相談窓口(地域連携室) TEL:076-245-2600(代) (金沢市平和町3-7-3)
加賀市医療センター 集まろっさ	第4水曜日 15:00~16:30 2階 レストラン・マンダリーヌ	がん診療支援相談窓口 TEL:0761-76-5133 (加賀市作見町リ36番地)
小松市民病院 ピアサポート Kataro-sa(かたろ=さ)	平日9:00~16:00 《ピアサポーター在室日》週2回(月曜・木曜) 9:30~12:30 本館2階	がん相談支援センター TEL:0761-22-7111(代) (小松市向本折町ホ60)
芳珠記念病院 ほんわか	第3金曜日 14:00~15:30 B1F デイルーム風和里(ふわり)	がん相談窓口 TEL:0761-51-5551(代) (能美市緑が丘11-71)
公立松任石川中央 病院 ほっこり	平日9:00~16:00(午前スタッフ在中) ※不定期にて呼び出し対応 《イベント開催》 奇数月の第1水曜日 10:00~11:30 2階患者サロン	がん相談支援センター TEL:076-275-2222 (白山市倉光3-8)
公立能登総合病院 奇愛(よりあい)	第4水曜日 14:00~15:30 本館3階 第3会議室	がん相談支援室 TEL:0767-52-6611(代) (七尾市藤橋町ア部6-4)
恵寿総合病院 Smile(すみれ)	平日14:00~16:00 本館2階化学療法室ラウンジ	けいじゅサービスセンター TEL:0767-52-2300 (七尾市富岡町94)
公立穴水総合病院 そよかぜ	偶数月第3金曜日 11:00~11:30 5階サロンルーム	地域連携室 TEL:0768-52-3111 (穴水町川島タ8)

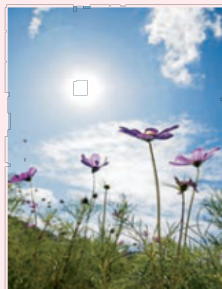
## ● 病院外にも患者サロンがあります

サロン名	利用日時	問い合わせ先
がんサロン つどい場はなうめ	月～土曜日 9:00～16:00 第2・4金曜日 9:00～21:00 日曜・祝日は休み	石川県がん安心生活サポートハウス TEL:076-234-2108 (金沢市本多町3-1-10県社会福祉会館3階)
元ちゃんハウス	月～金曜日、第1土曜日 11:00～15:00 偶数月の第1水曜日 18:00～20:00 (ナイト元ちゃんハウス)	認定NPO法人がんとむきあう会 TEL:076-232-5566 Mail:info@gmk.or.jp (金沢市石引4-4-10越屋メディカルケアビル)

### ● 先輩患者さんからのメッセージ

私は27年前に乳がんを体験しました。当時はがんという病気のことを話しする場所も聞いて下さる方もいませんでした。何故乳がんになったのか？自問自答を繰り返し悶々とする日々でした。「なぜ私が・・・」と訳もなく辛い気持ちになり、モヤモヤした不安を抱いていた自分がいました。それから後に出来た患者会で「こんな思いをするのは私だけではない、あなたもそうなの!」と共感し合える仲間がいることにホッとしました。孤立感や疎外感を感じた時もありましたが、時間の経過と共に、がん患者は自分一人ではないこと。辛い思いをしている人は沢山いることに気が付きました。このような経験から、自分だけの中にため込まないで言葉にして、涙にして吐き出すことが大切で、吐き出すことから病気を受容する準備が始まるのではないかと考えています。

患者同士(ピア：仲間)の語り合いの中で自分を見つめたり、何か気付きがあったりして、これからの自分が少し見えてくるのではないかと思います。患者はその人なりの「患者力」を持っていると思います。がんになって、怒りや悲しみを乗り越えていくなかで、「患者力」が培われていくのではないのでしょうか。そして、がんと共に生きる道を、自分のスピードで歩いていくことが出来るようになると思います。辛い思いをしているのは、あなた一人だけではないのです。仲間(ピア)同士、声をかけ合って共に歩いていきましょう。



BCSG石川・ひまわり会 山口 節枝