

発熱などの症状がある方

症状が軽い方

○症状が重い方 ○重症化リスクの高い方(高齢者や基礎疾患がある方など)

自主検査
キットで陽性

受診前に電話で相談

受診 

かかりつけ医など身近な医療機関

入院 


自宅療養

発症日を0日として**5日間**かつ
症状軽快後24時間経過するまでは
外出を控えることを推奨

参考：**救急車を呼ぶか迷う場合**

▶小児救急電話相談
#8000 (毎日対応PM6時～翌朝8時)

▶救急受診アプリ「Q助」

Q助



療養後の
注意点

発症後10日間が経過するまでは、マスクの着用や高齢者との接触を控えるなど、周囲に感染を広げないよう配慮をお願いします