

# 研修ふりかえりシート

研修名	(第 回)		
受講日	平成 年 月 日	～	平成 年 月 日
所属名		職名	
氏名		名簿番号	

1. 研修を受けてみて自分自身の課題・問題点はありましたか。  
あれば記入してください。

--

2. 上記1の課題・問題点を解決するために、具体的にどのような対応が必要であると考えていますか。

--

## 以下は、研修終了後6ヶ月経過後に記入してください

3. 上記2に掲げた課題・問題点解決の達成度を自己診断してください。

達成度	左の理由

※「達成度」欄は、次の基準により、該当する番号を選択してください。

5：達成した	4：ほぼ達成した	3：まあ達成した
2：あまり達成できなかった	1：達成できなかった	

4. 上記3の自己診断結果を踏まえ、今後どのようなことを実行しようと考えていますか。

--

### <記入要領>

- ① 研修終了後、1及び2の欄を記入すること。
- ② 記入したシートは各自で保管し、研修終了後6ヶ月経過後に3及び4の欄を記入し、所属長の確認を得た上で、自治研修センターへ提出すること。  
(データ送付)

【提出先】自治研修センター  
jichiken@pref.ishikawa.lg.jp