

第5節 健康増進

1 健康教育

表1-1 健康教育実施状況

(平成26年度)

内容 回数・人員	総計	感染症		精神	難病	母子	成人・老人	栄養・健康増進	歯科保健	医事・薬事	食品衛生	環境	地区衛生組織	その他
		再掲	エイズ											
回数(回)	131	16	5	24	4	6	3	23	1	3	34	1	6	7
延人数(人)	7,972	883	544	584	73	70	87	1,345	5	1,010	2,968	300	367	185

表1-2 コミュニティFM局「えふえむ・エヌ・ワン」出演状況(毎月第3水曜日)

年 月	テ ー マ
平成26年 4月	がん予防・特定健診
5月	歯周疾患について
6月	薬物乱用防止
7月	レジオネラ症防止対策
8月	食品衛生
9月	心の健康(自殺予防)
10月	薬の正しい使い方
11月	エイズ予防
12月	動物愛護について
平成27年 1月	感染症予防
2月	健康づくりについて
3月	児童虐待予防

2 栄養改善

(1) 個別指導（巡回指導）

表1 特定給食施設等栄養士等配置状況及び指導状況 (平成26年度)

施設区分	管理栄養士・栄養士	特定給食施設										小規模特定給食施設等					計	
		1回300食以上又は1日750食以上					1回100食以上又は1日250食以上の施設					管理栄養士のみ	管理栄養士	栄養士	栄養士のみ	栄養士無	管理栄養士	栄養士
		管理栄養士のみ	管理栄養士	栄養士	栄養士のみ	栄養士無	管理栄養士のみ	管理栄養士	栄養士	栄養士のみ	栄養士無							
学校	施設数	6	4	12	8	1			4	9					5	49		
	指導施設数	1	3	9	5	2			1	1					1	23		
	指導率	16.7%	75.0%	75.0%	62.5%				25.0%	11.1%					20.0%	46.9%		
	配置人数*	1	10	7	13	2			1	2					13	21		
病院	施設数		3					5				6			14			
	指導施設数		3					5				6			14			
	指導率		100%					100%				100.0%			100.0%			
	配置人数*		26	14				15	14			9	9		50	37		
介護老人保健施設	施設数							4				2			6			
	指導施設数							2							2			
	指導率							50.0%							33.3%			
	配置人数*							5	10			2	3		7	13		
老人福祉施設	施設数					4	9	1		1	4	4	10	33				
	指導施設数						1	2				2	5	10				
	指導率						11.1%	200.0%			0.0%	50.0%	50.0%	30.3%				
	配置人数*					5	11	16	2	1	4	10	5	21	33			
児童福祉施設	施設数					1	5	25	30	1		3	12	77				
	指導施設数					1	2	4	9			1	9	26				
	指導率					100.0%	40%	16.0%	30.0%			33%	75.0%	33.8%				
	配置人数*					1	5	6	44	1		4	7	54				
社会福祉施設	施設数										1	3		4				
	指導施設数											1		1				
	指導率											33.3%		25.0%				
	配置人数*									1	1	3	3	2	6			
事業所	施設数		1	2	2	1		4	5			1	8	24				
	指導施設数			2				2	3				5	12				
	指導率			100.0%				50.0%	60.0%				62.5%	50.0%				
	配置人数*		2	1	2	1		4	4	1		1	4	8				
寄宿舎	施設数							1						1				
	指導施設数							1						1				
	指導率							100%						100.0%				
	配置人数*							2						0	2			
一般給食センター	施設数		1	3										4				
	指導施設数			2										2				
	指導率			67%										50.0%				
	配置人数*		1	3	9									1	12			
その他	施設数							1		3	2	8	6	20				
	指導施設数									2	1	3	3	9				
	指導率									67%	50%	38%	50%	45%				
	配置人数*							2		4	2	4	8	6	14			
計	施設数	6	9	17	10	7	23	36	44	5	15	19	41	232				
	指導施設数	1	6	13	5	3	10	10	13	2	7	7	23	100				
	指導率	16.7%	66.7%	76.5%	50.0%	42.9%	43.5%	27.8%	29.5%	40.0%	46.7%	36.8%	56.1%	43.1%				
	配置人数*	1	39	25	24	9	36	46	55	8	18	29	21	111	200			

*給食形態の直営又は委託の別を問わず、当該施設に、常勤として配置されている場合を計上している。

(2) 集団指導

表 2-1 管内栄養士研修会

(平成26年度)

日時・会場	対象・参加人数	研修内容
平成27年2月24日 13:30～15:00 石川県地場産業振興センター	学校・病院・診療所・介護老人保健施設・社会福祉施設・事業所等の特定給食施設等に勤務する栄養士（受託業者含む）、行政及び地域活動栄養士、県関係機関職員 108名	講演 「日本人の食事摂取基準2015年版について ～新たな改定のポイントと施設での活用～」 講師 武庫川女子大学 食物栄養学科 教授 林 宏一 氏

表 2-2 新人調理師研修会

(平成26年度)

日時	対象・参加人数	研修内容
平成26年11月27日 14:00～16:00	調理師試験合格者 14名	内容 「食品衛生、しっとくナビ、栄養・健康増進について」 講師 石川中央保健福祉センター職員

3 健康増進

(1) 健康づくり

ア 地区組織への支援

(平成26年度)

事業名	参加人数	日 時
石川中央食生活改善推進協議会総会及び研修会	83人	4月25日
石川中央食生活改善推進協議会研修会	81人	11月18日
石川中央食生活改善推進協議会役員会	延 28人	年 4 回

イ 50代からの足腰強化推進事業

(ア) リーダー養成研修

目的：運動器症候群（ロコモティブシンドローム）予防の普及啓発

日時：平成27年1月22日

対象：運動指導者

内容：①講義「ロコモティブシンドロームについて」

講師 杉原整形外科クリニック 院長 杉原 信 氏

②実技指導「ロコモ予防の運動」

講師 浅ノ川総合病院リハビリテーション部副技師長 宮森俊充 氏

(イ) 出前講座

① 日時：平成26年7月4日

対象者：一般社団法人白山・石川建設業協会

講師：健康運動指導士 元橋 美津子 氏

② 日時：平成26年7月5日

対象者：(株)風組 社員

講師：健康運動指導士 藤村 しのぶ 氏

③ 日時：平成26年7月28日

対象者：(株)小林太郎鉄工所 社員

講師：健康運動指導士 元橋 美津子 氏

(ウ) 企業におけるロコトレ実践事業

① (株)小林太郎鉄工所 日時：平成26年7月28日、平成26年11月12日

講師：健康運動指導士 元橋 美津子 氏

浅ノ川総合病院リハビリテーション部副技師長 宮森俊充 氏

②大阪有機化学工業(株) 日時：平成26年12月12日、平成27年3月20日

講師：浅ノ川総合病院リハビリテーション部副技師長 宮森俊充 氏

ウ 禁煙支援等普及事業

日時：平成26年8月20日

対象：若松梱包運輸倉庫(株) 社員

内容：たばこの健康への影響について

エ 働く世代の健康応援事業

(1) 健康づくり優良企業の表彰

企業名：NECソリューションイノベーター株式会社北陸支社

取組内容：・定期健診受診率100%、有所見者へのフォロー

- ・メンタルヘルス対策：健康教育、健康相談室の設置、復職支援等
- ・喫煙対策：管内2か所の喫煙室は完全分煙、喫煙率の把握
- ・長時間勤務者の健康診断を必須とし、健康障害を予防、また、
労災二次健診を必須とし健康管理を強化

(2) 健康づくりに取り組む企業等への支援状況

(平成26年度)

企業名	主な支援の内容
医療法人社団洋和会	日時 平成26年4月14日 演題 「職場におけるメンタルヘルスケアについて」 講師 石川中央保健福祉センター 職員
(株)ワイズ	日時 平成26年9月17日 演題 「食事からの健康づくり」 講師 石川中央保健福祉センター 職員
岩本工業(株)	日時 平成26年9月25日 演題 「生活習慣・健診データの改善」 講師 石川中央保健福祉センター 職員
ニッコー(株)	日時 平成26年12月18日 演題 「若年期からの生活習慣病予防」 講師 石川中央保健福祉センター 職員 2名

オ 「健康づくり応援の店」推進事業

「健康づくり応援の店」登録店舗

(平成26年度)

市町	登録数	登録店舗名
かほく市	10	ぐりるいこい、炭火焼肉大翔苑、レストランカチューナ、(社)四恩会ライフクリエートかほく喫茶「ハニーコーム」、ぶどうの木、心の市場、ごっつお庵 土田屋、サブウェイイオンモールかほく店、セブン-イレブン
白山市	19	福喜寿司、北山惣菜、(株)レストランダイワ松任店、徳光上りハイウェイショップ、徳光下りハイウェイショップ、ログハウスカフェエンジェル、河内地場産業センター、食彩館せせらぎ、お菓子の工房クルトン、焼肉とカラオケ2000ねん、すしめんやKoyomi、おそば屋 小幸、セブン-イレブン
野々市市	13	ベトナム屋台めしムサク、カレーハウスCook、フレッシュバーカリーエッセン、サブウェイ野々市若松店、セブン-イレブン
津幡町	3	GRILLせど、セブン-イレブン
内灘町	5	和乃食はねや、インド料理るびなばいざべい、珉来、はづ貴、セブン-イレブン
計	50	

(2) 食育の推進

ア みんなで学ぶ食育のつどい事業

・かほく市

(ア) テーマ：MANABU食育

(イ) 日 時：平成26年11月2日

(ウ) 内 容：食育クイズラリー、豆つかみゲーム、箸DVD視聴、食育ポスター審査 など

(エ) 参加者：約300名

・野々市市

(ア) 日 時：平成26年9月6日、平成27年3月5日

(イ) 内 容：食に関する講話、親子でクッキング

(ウ) 参加者：159名

・津幡町

(ア) テーマ：みんなでつなごう つばたの食の輪

(イ) 日 時：平成26年10月19日

(ウ) 内 容：小松菜のタネまき体験、津幡米クイズ、自分の適正体重や1食のご飯量を計算 など

(エ) 参加者：約300名

イ いしかわ食育手伝い隊の登録

団体

(平成26年度)

団体名	所在地	協力内容
生活協同組合コープいしかわ	白山市	講師派遣、調理体験
石川県酪農業協同組合	白山市	酪農体験、牛乳の生産過程の見学
白山市食生活改善推進協議会松任支部	白山市	講師派遣、調理体験
白山市食生活改善推進協議会美川支部	白山市	講師派遣、調理体験
徳光野菜婦人部	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、調理体験、講師派遣 食育機材の貸出・提供
伝承料理てんばの会	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、講師派遣、調理体験
多福かぼちゃ友の会	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、講師派遣、調理体験
御手洗アグリ塾	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、調理体験
御手洗地区社会福祉協議会	白山市	調理体験
御手洗子ども会	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、漁業体験、調理体験
白山農業協同組合女性部	白山市	調理体験
館畑公民館	白山市	農作業、加工品作り
株式会社ヤクルト北陸	野々市市	講師派遣、食育講座等の開催
JA金沢市青壮年部	金沢市	食育講座等の開催
石川県保険医協会	金沢市	講師派遣、食育講座等の開催

個人

(平成26年度)

氏名	所在地	協力内容
Aさん	白山市	講師派遣、調理体験
Bさん	白山市	食育講座の開催
Cさん	白山市	魚料理の調理体験
Dさん	野々市市	講師派遣、調理体験
Eさん	津幡町	田畑の提供、栽培・収穫体験
Fさん	内灘町	調理体験
Gさん	金沢市	調理体験の支援、食育講座等の開催