

悠友クラブ5月の予定

5月2日（木）13時30分～15時30分

卓球・予定決め

5月9日（木）13時30分～15時30分

バドミントン

5月16日（木）13時30分～15時30分

外出

5月23日（木）13時30分～15時30分

人生ゲーム

5月30日（木）13時30分～15時30分

クラフト・掃除

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750