

悠友クラブ4月の予定

4月4日（木）13時30分～15時30分

たこ焼きパーティー・予定決め

4月11日（木）13時30分～15時30分

脳トレ

4月18日（木）13時30分～15時30分

ピザトースト

4月25日（木）13時30分～15時30分

クラフト

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750