

* 依存症家族交流会 *

アルコールや薬物、ギャンブル等の依存に悩んでおられるのは、ご本人だけではありません。

依存症問題に振り回されるご家族の方々も、悩み、苦しみ、ご自分を責めてしまうことが珍しくありません。

同じ立場で苦しんでいらっしゃるご家族同士が、それぞれの思いを語り、学び、ともに回復に向けて取り組むための場として、家族交流会を開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

日時 概ね隔月1回（年5回） 13時30分～15時30分

場所 石川県こころの健康センター（金沢市鞍月東2-6）

内容 心理教育プログラム、家族同士の話し合い



対象者 アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題に悩んでおられるご家族

申込み・問い合わせ：下記連絡先にまずはお電話ください。

参加ご希望の方には、あらかじめ当センターにて状況やご希望等についてお伺いさせていただきます。

連絡先：石川県こころの健康センター 相談課



<TEL> 076-238-5750

(平日8:30～17:15)