

## \* 依存症家族交流会 \*

アルコールや薬物、ギャンブル等の依存に悩んでおられるのは、ご本人だけではありません。

依存症問題に振り回されるご家族の方たちも、悩み、苦しみ、ご自分を責めてしまうことも珍しくありません。

同じ立場で苦しんでいらっしゃるご家族同士が、それぞれの思いを語り、ともに回復に向けて取り組んでいけるための場として、家族交流会を開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

**日時**：概ね隔月1回 13時30分～15時30分

**場所**：石川県こころの健康センター（金沢市鞍月東2-6）

**内容**：心理教育プログラム、家族同士の話し合い

**対象者**：依存症問題に悩んでおられるご家族の方

**申し込み・問い合わせ**：日程の詳細等、まずは下記連絡先にお電話ください。



**連絡先：石川県こころの健康センター 相談課**



**<TEL> 076-238-5750**

**(平日8:30~17:15)**