

あなたが変わる・家族が変わる

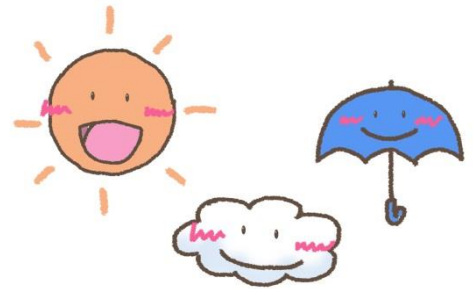
ギャンブル アルコール・薬物

依存症教室

アルコールや薬物、ギャンブルのことで
お困りのことはありませんか？

アルコールや薬物、ギャンブル等への依存は本人の身体や精神に
ダメージを与えるだけでなく、家族にも大きな影響を与えます。
意志が弱いからでしょうか？やめさせる努力が足りないの
でしょうか？いいえ、違います！

本人・家族・周囲の人が「依存症」という病気について正しく理
解し、ともに「依存症」の回復にむけて取り組みましょう！



参加無料

依存症教室 年3回シリーズ

講師：福井県立大学 看護福祉学部 社会福祉学科 講師 橋本直子 先生

会場：石川県こころの健康センター 2F 研修室

対象者：依存症当事者、家族、支援者

日程	ギャンブル 時間10:00~12:00	アルコール・薬物 時間13:00~15:00
① 平成28年9月5日(月) 依存症(アヘイクション)って何?	*あなたのギャンブルは病気でしょうか *ギャンブル依存症とその関連問題	*アルコール・薬物依存症とは? *アルコール・薬物依存症からの回復
② 平成28年11月14日(月) 回復の過程と再発防止	*ギャンブル依存症の回復と自助グループ *ギャンブル依存症者の再発予防	*アルコール・薬物依存症の再発の防止 *アルコール・薬物依存症と家族
③ 平成29年2月10日(金) 依存症に伴う困難	*ギャンブル依存症と家族 *ギャンブル問題に関する質問と回答	*よい人間関係のためのよいコミュニケーション *アルコール・薬物依存症に関連する質問と回答

お問い合わせ・お申し込み♪

石川県こころの健康センター

TEL: 076-238-5750

〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目6番地

(裏面 申し込み書)

